

まっふるマガジン 東京観光 '21
まっふる 付録①

取りはずして使える!

下町の2大名所をど〜んと大特集!

東京ミズマチ & 東京スカイツリータウン

パーフェクトBOOK



TOKYO
MIZUMACHI



CONTENTS

② 下町のスゴイ新名所
東京ミズマチ®を完全レポート

⑥ 東京スカイツリータウン®の
見どころ全部を徹底解剖!

⑧ 世界一高いタワー
東京スカイツリー®

⑩ 東京ソラマチ®
限定グルメ&スイーツ

⑫ 東京ソラマチ
ジャンル別おみやげ

⑭ 東京スカイツリータウン
エンタメスポット

⑮ 東京ソラマチ
2020年新店NEWS

⑯ 東京ミズマチ&
東京スカイツリータウンMAP



TOKYO
SKYTREETOWN



鉄道高架下に
水辺の複合商業施設が誕生



2020年6月
オープン

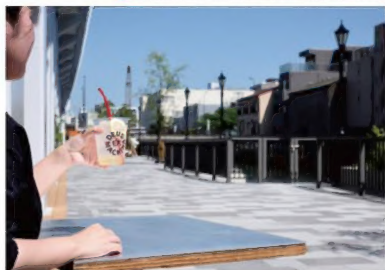
下町のスゴイ新名所

スカイツリーが間近に見える絶好のロケーション

東京ミズマチを 完全レポート



遊歩道になっていて、ゆったり歩ける



テラス席を設けた店もあり、川を眺めながら休める

東京スカイツリー近くの川沿いに、
新スポットがオープン。日本初上陸の話題店を
はじめ、魅力的なポイントが詰まった、
東京ミズマチのスゴイところを一挙に紹介！

東京ミズマチの基本

「ウエスト」と「イースト」のゾーンで構成！

橋を挟み、7店舗が集まるウエストゾーンと、ホ
ステルなどが集まるイーストゾーンに分かれる。

注目の人気店が集結！

NY発の人気レストランや、有名ベーカリーカ
フェによる新業態など話題の店がめじろ押し。

レストラン&カフェだけじゃない！

ホステルやスポーツを体験できる施設など、ほ
かの複合施設にはないラインナップにも注目。

東京ミズマチ®

●とうきょうミズマチ

浅草駅ととうきょうスカ
イツリー駅間の高架下に開業
した複合商業施設。隅田公
園と川の環境を一体化させ
たレストランや、日本初上
陸店を含む12店舗とコミュ
ニティ型ホステルなどが入
る。川沿いのロケーション
も美しく、散歩にも最適。

店舗により異なる 隅田
田区向島1 東武スカイツ
リーライン浅草駅北口から徒
歩5分 MAP 付録②P.7 D-3

東京ミズマチ
MAP



NYの行列レストランが
日本初上陸



ココがスゴイ 1 注目度バツグンの 海外発○○○

海外の人気店が東京ミズマチに登場。行列ができるNYのレストランと、オーストラリア生まれのライフスタイルショップに大注目！

④アボカドトーストやエッグベネディクトなど、彩り豊かな料理がそろそろ ⑤創業者の祖母、フリーダさんを描いた店のロゴ



ウエストゾーン ジャックスワイフフリーダ

Jack's Wife Freda

有名レストランガイド誌で“NYイチおいしい”と評されるオールデイダイニングがオープン。ハリウッドセレブらが常連客に名を連ねる名店としても名高い。見た目もきれいな名物のアボカドトーストはぜひ味わいたい。2020年7月以降オープン予定。

☎03-6240-4750

☎不定休 18:30～22:00

ウエストゾーン デウスエクスマキナアサクサ

DEUS EX MACHINA ASAKUSA

オーストラリア発のサーフ&バイクカルチャーをベースにしたライフスタイルショップが、東京イーストエリアに初出店。店内はこちょよいカフェと、アパレルショップで構成されている。

☎03-6284-1749 ☎不定休 11:00～20:00(カフェは～19:00、ドリンクは～19:30)

⑥店舗限定のTシャツ各6000円を販売。カフェにちなんだデザインも



＼カフェにも注目！／



⑦店内の一角にはアートギャラリーも設けられる



⑧店舗に飾られたバイクのディスプレイが目をひく

**こだわり食材で作る
オリジナル料理を堪能**



開放的な店内は眺めも抜群。テラスにも席が設けられている

パティシエが作る「東京
クレープガール」430円〜



パティシエが作る「東京
クレープガール」430円〜

ココがスゴイ② 実力派がそろって 国内人気店!

東京ミズマチには、都内の人気店なども名を連ねる。
有名店の味が一度に味わえるとあって、行く価値大。
地元で愛されるお店も見逃さない!

ウエストゾーン ランドエー

LAND_A

東京や大阪を中心にレストランを展開する「パルニバービ」の新店。産地や旬にこだわった料理が楽しめる。新鮮野菜のマルシェやデリも併設する。テイクアウトメニューも充実。

☎03-5637-0107 ㊿不定休
㊿9:00〜19:30(モーニングは〜11:00、ランチは〜14:30、クレープは11:00〜17:30)



☎モーニングメニューの「マルシェ野菜のサラダボウル(湯種パン付き)」1320円

ウエストゾーン

むうや

表参道で人気のベーカリーカフェのオリジナル食パン「ムー」の専門店。「ムー」を使ったトーストやサンドイッチのほか、店舗限定のスイーツも登場。店内とテイクアウトの両方で楽しめる。

☎03-6240-4880 ㊿不定休 ㊿9:00〜18:00(販売は〜19:00)

☎ホワイトを基調とした、シンプルな店構え



☎バターがリッチに香る、キューブ形の「ムー」1個350円

人気食パンに 特化した新業態店



肉が主役のワイルドなバーガー



イーストゾーン シェイクツリーダイナードウキョウ

shake tree DINER TOKYO

両国に本店を構える人気ハンバーガー店の支店。看板メニューは、パンズの代わりにパティを使用したハンバーガー「ワイルドアウト」。牛100%の粗挽きパティに肉好きも大満足。

☎未定 ㊿未定 ㊿11:00〜21:00

☎インパト抜群の「ワイルドアウト」1650円(時期により提供終了の場合あり)

ウエストゾーン コンセント

KONCENT

ものづくりの街、蔵前で創業したデザインプロダクトショップ。革小物や文具、キッチンツールなど、使いやすいにこだわったユニークな生活用品を販売。

☎03-5637-8285 ㊿不定休
㊿11:00〜20:00

☎握ってストレスを解消できる「+d カオマル オレンジ」2750円



ウエストゾーン

いちや

曳舟にある、大福とどら焼きの専門店が手がける甘味処。店内では、職人手作りの白玉を使ったパフェやあんみつなどが楽しめる。店自慢の大福とどら焼きは購入も可能。

☎03-6456-1839 ㊿不定休 ㊿10:00〜20:00(イートインは〜19:00)

地元密着の2店にも注目!

☎北海道産大粒小豆、豊祝を使った「いちやの大福」1個162円
☎「くるみバター」1個281円。こしあんとなるみ、バターが◎



人や“モノ”との交流を楽しむホステル



イーストゾーン ワイズアウルホステルズリバーターキョー

WISE OWL HOSTELS RIVER TOKYO

地域の人や“モノ”を巻き込んだ、多様な“コト”が体験できるコミュニティ型のホステル。カフェラウンジやバー、イベントスペースが併設され、宿泊者以外も利用できる。2020年7月以降オープン予定。

未定 IN 15:00 OUT 10:00
ドミトリ2000円〜/個室5000円〜

ドミトリは2段ベッド形式。27室、102ベッドを設ける。浅草やスカイツリーの観光拠点として便利な宿泊施設



ドミトリ以外に、個室も23室完備する
世界中の人々が集うロビーラウンジ

ココがスゴイ③ “食べる”“買う”以外も！ユニークな施設！

ココの魅力は飲食店やショップだけじゃない！
宿泊者以外も利用できるホステルや、カフェ併設のスポーツ複合施設などもラインナップ。

イーストゾーン ラテテストスポーツ

LATTEST SPORTS

ボルダリングジムやサイクルショップなどが入り、スポーツを気軽に体験できる複合施設。コーヒースタンドも併設され、自家焙煎によるラテが飲める。子ども向けの砂場も。2020年7月以降オープン予定。

未定 不定休
10:00〜22:00
(カフェは21:30、一部施設は異なる)



併設のカフェ「LATTEST」による本格派ラテは1杯500円〜 全面ガラス張りの開放的な空間が広がる建物



大人から子どもまで夢中になれる!?

東京ミズマチ 周辺の

気になるスポット

散歩ついでに立ち寄れそうな周辺スポットを紹介。スカイツリービューや下町風景と一緒に楽しもう。

隅田川に架かる新たな歩道橋

すみだリバーウォーク

2020年6月、隅田川橋梁脇に新設された歩道橋。浅草寺から迂回せずに、スカイツリーへ向かうことができる。

03-5962-0102 (東武鉄道お客さまセンター) 随台東区花川戸1-1〜墨田区向島1-1地先 無休 7:00〜22:00 (時期により異なる) 無料 東武スカイツリーライン浅草駅北口からすぐ

MAP 付録②P.7 D-3

長さは約160m。隅田川の眺めも抜群



川面を望めるガラス床がある。船が橋の下を通過すること



のどかな景色が広がる、約3000㎡の芝生広場

のどかな景色が広がる憩いの場

隅田公園 すみだこうえん

都内屈指の桜の名所で知られる公園。園内には水戸徳川家ゆかりの日本庭園も。2020年4月、公園南側の芝生広場、舗装広場が整備された。

03-5608-6661 (墨田区道路公園課) 随墨田区向島1、2、5 入園自由 地下鉄本所吾妻橋駅A3出口から徒歩4分

MAP 付録②P.7 D-3

美しい川沿いの風景を堪能

親水テラス しんすいテラス

東京ミズマチの脇に設けられた、北十間川沿いにテラスがオープン。地元にちなんだ桜やヤナギなどが植えられ、美しい景観をつくり出す。

随墨田区向島1 通行自由 東武スカイツリーライン浅草駅北口から徒歩5分 MAP 付録②P.6 E-3



川を眺められるベンチを設置。今後、船着場も整備される予定

Tickets 東京スカイツリー入場チケット

券種	購入方法・内容	大人 (19歳以上)	中学生・高校生 (12～17歳)	小学生 (6～11歳)
当日券	東京スカイツリーチケットカウンター(4階)にて、毎日8時から販売。時間指定不可	平日 2100円 休日 2300円	平日 1550円 休日 1650円	平日 950円 休日 1000円
日時指定券	公式サイトとセブン-イレブンのマルチコピー機で販売。日付と時間を事前に指定	平日 1800円 休日 2000円	平日 1400円 休日 1500円	平日 850円 休日 900円
当日券	天望デッキ内のチケットカウンターで当日のみ販売。時間指定不可	平日 1000円 休日 1100円	平日 800円 休日 900円	平日 500円 休日 550円
当日券	天望デッキと天望回廊の両方に入場できる。東京スカイツリーチケットカウンター(4階)で当日のみ販売。時間指定不可	平日 3100円 休日 3400円	平日 2350円 休日 2550円	平日 1450円 休日 1550円
日時指定券	天望デッキと天望回廊の両方に入場できる。公式サイトから購入。日付と時間を事前に指定	平日 2700円 休日 3000円	平日 2150円 休日 2350円	平日 1300円 休日 1400円

※詳細は東京スカイツリー公式サイトへ <http://www.tokyo-skytree.jp>
 ※5歳以下の幼児、6歳以下の未就学児は無料
 ※期間指定券は、旅行会社やホテルなど、パッケージで購入できる

高さ634m！東京のシンボルタワー

東京スカイツリー®

→ P.8

東京スカイツリータウン®の中心にある高さ634mのタワー。2つの展望台から望む東京の景色は必見で、空気が澄んだ冬には特に美しく見える。さらびやかな夜景も見どころ。



東京を観光するならば欠かせないスポット！

おでかけ前にチェック！

知っく Point

さらにおトクになった
日時指定券が
断然オススメ！

2019年4月から、日時指定券が大幅にプライスダウン！当日券よりも安くなるので、でかける日程が決まったら即ゲットしておきたい。

チケットがクーポンに！
チケ得サービスは
見逃さない

スカイツリーや水族館、プラネタリウムの入場券などを出すと、東京ソラマチの店舗などで特典が！詳細はウェブサイトを確認しよう。

エンタメスポット → P.14

- 1 千葉工業大学 東京スカイツリータウン® キャンパス
- 2 郵政博物館
- 3 コニカミノルタプラネタリウム“天空” in 東京スカイツリータウン®
- 4 すみだ水族館

とうきょうスカイツリー駅

●東武スカイツリーライン

多彩な店舗がそろった「新しい下町」

東京ソラマチ®

→ P.10

東京スカイツリーの足元に広がる商業施設。幅広いジャンルのレストランや個性豊かなショップ、期間限定のコラボカフェなどが300店舗以上と充実し、年代、性別を問わず楽しめる。

☎0570-55-0102(東京ソラマチコールセンター10:00～21:00) 扇田区押上1-1-2 不定休
 ■全館10:00～21:00(6-7階、30-31階レストランフロアは11:00～23:00) ※一部店舗は異なる

●一日を通して遊べる施設
 MAP 付録② P.6 F-3



●ジャンルが豊富で好みに合わせて使いやすい

食事をするなら！

- イーストヤード 6・7F
ソラマチダイニング
- イーストヤード 30・31F
ソラマチダイニング
スカイツリービュー
- ウエストヤード 3F
ソラマチ タベララス

おみやげをかうなら！

- イーストヤード 4F
ジャパンスーベニア
- タワーヤード 2F
フードマルシェ
- ウエストヤード 2F
フードマルシェ

●みんなに配りやすいお菓子もそろっている

ソラマチ タベララス

レストラン

すみだ水族館

TVキャラクター

フードマルシェ

St. ストリート

ウエストヤード

タワーヤード

イーストヤード

とうきょうスカイツリー駅

東京スカイツリー団体フロア

押上(スカイツリー前)駅



ソラマチダイニング
スカイツリービュー

オフィス

ライオン・カルチャー

ライオン・カルチャー

ライオン・カルチャー

ライオン・カルチャー

ライオン・カルチャー

ライオン・カルチャー

ライオン・カルチャー

ライオン・カルチャー

ライオン・カルチャー

ライオン・カルチャー

ライオン・カルチャー

ライオン・カルチャー

Q.1 所要時間の目安は？
 A. 展望台のみなら1～2時間が目安。エンタメ施設や人気グルメ、ショップなど、フルで楽しむなら半日以上はみておこう。

Q.2 展望台以外の見どころは？
 A. 商業施設「東京ソラマチ」や、約200種の生き物に出会える水族館、最新技術を駆使したプラネタリウムなど、バラエティ豊かな施設が見どころ。

Q.3 夜の展望台からの夜景が格別
 A. 2020年2月に輝きを増して新しくなった通常の3種類のほか、季節の特別ライティングも！

Q.1 所要時間の目安は？
 A. 展望台のみなら1～2時間が目安。エンタメ施設や人気グルメ、ショップなど、フルで楽しむなら半日以上はみておこう。

Q.2 展望台以外の見どころは？
 A. 商業施設「東京ソラマチ」や、約200種の生き物に出会える水族館、最新技術を駆使したプラネタリウムなど、バラエティ豊かな施設が見どころ。

Q.3 夜の展望台からの夜景が格別
 A. 2020年2月に輝きを増して新しくなった通常の3種類のほか、季節の特別ライティングも！

世界一
高いタワー

絶景を余すところなく楽しもう！

東京スカイツリー

地上350m、450mの2か所にある展望台から眺める東京の大パノラマをはじめ、ショップ、カフェなど、見どころが盛りだくさん。極上の景色で観光の思い出を彩ろう！

東京スカイツリー®

空に向かって伸びる大きな木をイメージした、高さ634mの世界一高い自立式電波塔。2つの展望台では、さまざまな演出で景色を堪能でき、雨の日でも楽しめるのがうれしい。

とうきょうスカイツリー

☎0570-55-0634(東京スカイツリーコールセンター
9:00~21:00)

〒100-0001 東京都千代田区千代田1-1-2

☎無休 ☎8:00~21:00

MAP 付録② P.6 F-3

340~350m

天望デッキ

ここで見られ
ない迫力の景色！



340mの高さを実感！

ガラス床

ガラス張りの床から340m下の地上をのぞけるスポット。1枚1500円でフォトサービスもある。

景色を眺めてひと休み

スカイツリーカフェ SKYTREE CAFE

オリジナルメニューを楽しめるカフェ。フロア350はスタンディング、フロア340は着席形式。
☎8:00~21:15



☎フロア340で
飲めるスカイツリー
1杯1700円

☎フロア350で食べ
られるスカイツリー
アイス1500円

天気が悪いときも楽しめる♪

とうきょうスカイツリー® VR

簡易型ヘッドマウントディスプレイを着用して、スカイツリーからの眺めを再現した3D空間映像が鑑賞できる。

☎視界不良時しか観られない映像もある



夜はダイナミックな映像を満喫

スカイツリーラウンドシアター SKYTREE ROUND THEATER®

天望デッキの窓ガラスに投影する映像と、迫力のサウンドによるショー。

☎スケジュールはウェブサイトを確認 ☎無料(天望デッキの入場料は別途)



☎上階にはペン
トライトショー

155m

SKYTREE TERRACE®

スカイツリーテラス

☎「SKYTREE TERRACE」で上を見上げると、近未来的な景色が広がる



スカイツリーテラスツアー SKYTREE TERRACE TOURSに参加しよう！

高さ155m地点で新たに開放された「SKYTREE TERRACE」に出られるツアー。スカイツリーの屋外エリアを、専属ガイドに案内してもらえる。

☎詳細はスカイツリー公式サイト
☎http://www.tokyo-skytree.jp/を参照



☎手荷物は預け、安全ベストを着用して参加する



☎スカイツリーの鉄骨越しに東京の街並みが望める

＼オフィシャルショップで/ スカイツリー みやげをCheck!

オフィシャルショップには、ソラカラちゃんグッズをはじめ、ここならではのグッズがいっぱい!

ケルトガ アドバンス
各814円

④スカイツリー柄のシャープペン。細やかな絵柄のオーロラプリントがクール。フロア345の限定商品



ソラカラちゃん
東京カラメリゼ
24枚入り 1080円

④焦がし砂糖の香ばしいカラメルとサクリとしたウエハースが軽やか



東京スカイツリーブティゴフル
6枚(2枚×3袋)入り 各460円

④オリジナル缶に入った「上野風月堂」のゴフル。味は3種類



東京スカイツリー
アソートエコルセ
24枚入り
1350円

④薄い生地でチョコを挟んだお菓子。ストロベリーチョコ味とミルクチョコ味がある

東京スカイツリー®
スカイツリードーム
968円

④ドームの中でスカイツリーが輝く、おでかけの記念にぴったりの一品



..... ここでゲットできる!
THE SKYTREE SHOP ザスカイツリーショップ

天望デッキ フロア345 ④8:00~21:30

＼展望台チケットなしでOK!／

タワーヤード 5F・1F ④8:30~21:45



展望台からは東京の街を一望できる

④春や秋の早朝に上れば雲海を見られるかも!?



④スカイツリーのライティ
ングで照明も変わる

天望デッキから上ろう!

天望回廊に行くなら天望デッキとのセット券がおすす
め! セット券を持っていない場合はフロア350で天
望回廊の当日券を購入しよう。

445~450m

天望回廊

雲の上で思い出をつくるなら

てんぼうかいろう
天望回廊 フロア445
フォトサービス

合成技術を駆使して、宙に浮いている
かのような不思議な写真を撮影してもら
える。1枚の料金は1500円。



④ゆるやかなスロープ状の回廊を、空中散歩の
気分を味わいながら上っていく

④フォトサービスは特製の台紙が
付いていて、スカイツリーならで
はの、とっておきの写真が残せる



④時間帯に合わせて背景も変化

＼ソラカラちゃんがお案内!／



④イベントなどで装飾がされることも
(写真はハロウィンイベント開催時)

不思議体験もできる
最高到達点

ソラカラポイント

451.2mの高さにある最高到
達点。光とガラスにより、広
がり感や浮遊感、地球の丸
みなどを体験できるスペース
になっている。

東京スカイツリーをもっと知ろう!

構造や特徴をはじめ、東京スカイツリーの知
って得するトリビアを楽しく身につけられる。

④8:00~22:00 ④無料



④最頂部にある避雷針を
実寸大で再現!



④東京スカイツリーのスケール
感を体験できる屋敷が新鮮



④1階団体フロアにあり、
建設当時の貴重な写真な
どを無料で見られる

1F

SKYTREE GALLERY

スカイツリーギャラリー



◎店内の大きな窓からはスカイツリーが見える

TOPランチ
1名 2860円

前菜が盛りだくさんなアミューズタワーが人気のコース。注文は2名から可能

1、東京スカイツリーを
1、1000サイズで再現



◎メイン料理は季節で替わり、魚料理または肉料理から選べる

東京
ソラマチ®

限定グルメ
&
スイーツ

ここだけのメニューが勢ぞろい!

せっかくソラマチに来たなら、食事にだってこだわりたい。プレミアム感たっぷりのメニューでおなかを満たせば、きっとすてきな思い出に!

好みに合わせて選びたい♡

限定グルメ

ボリュームに驚き!
インパクト大の豪華天丼



スペシャル
超天丼
4290円

特大のえびや穴子、海鮮かき揚げなどが豪華にのる。1日限定20食

◎ウィスピーウッズが迎え入れてくれる、木のぬくもりを感じる店内

イーストヤード 4F

カービィカフェ TOKYO

カービィカフェトウキョウ
2019年12月に常設店舗がオープン。食事からスイーツまで、カービィとその仲間たちをモチーフとした見た目もかわいいメニューが勢ぞろい。

◎03-3622-5577
11:00~21:00



カービィバーガー
&ミートパスタ
温野菜のせ
2838円

カービィのパンズがキュート。スーベニアプレートが付く

食べるのがもったいない!
愛らしいメニュー

©Nintendo / HAL Laboratory, Inc.



イーストヤード 7F ソラマチダイニング

たまひで いちの

日本橋人形町にあるしゃも料理の老舗「玉ひで」の姉妹店。「玉ひで」8代目の主人と娘、いちのさん開発による割り下を使った親子丼が絶品。

◎03-5809-7228 11:00~15:00、17:00~21:30(土・日曜、祝日は10:30~)



◎店内はカウンターのみで全24席

オリジナルメニューで
味わう老舗の親子丼



むさし親子丼
1980円

弾力のあるしゃもの肉と烏骨鶏の卵を使った旨い一杯。数量限定



◎ゆったり座れるテーブル席やカウンター席もある

イーストヤード 7F ソラマチダイニング

江戸 東京 寿し常

えどとうきょうすしつね
本格的な江戸前寿司や和食を堪能できる老舗。豪快な丼メニューも人気。「立ち食い寿司コーナー」も併設され、サクッと食事できるのもうれしい。

◎03-5809-7083 11:00~22:00



イーストヤード 1F ソラマチ商店街

菓ふえ MURAKAMI

かふえムラカミ
金沢の和カフェが東京に初出店。どら焼きの製法をアレンジしてつくった米粉のパンケーキなどをカジュアルに楽しめる。季節限定メニューも見逃せない。
☎03-6658-5640 ■10:00~20:30
(土・日曜、祝日は9:00~)

ほっと落ち着く
手作り和スイーツでひと休み

米粉のパンケーキ
(小豆白玉) 682円

いちばん人気のパンケーキ。持ち歩き時間15分以内であればテイクアウトも可能



和の雰囲気漂う入りやすい店内



イーストヤード 6F ソラマチダイニング

祇園辻利

ぎおんつじり
万延元(1860)年創業の、歴史ある京都の宇治茶専門店。抹茶やほうじ茶などを使ったスイーツが人気。
☎03-6658-5656
■11:00~21:45
©TOKYO-SKYTREETOWN

店の前には座って食べられるスペースも



つじりツリーソフト
(抹茶) 690円

「第3回東京ソラマチ アイスクリーム総選挙」で1位に輝いた抹茶ソフト



濃厚な宇治抹茶を
味わい尽くそう

ごはんのあとのお楽しみ

限定スイーツ



©TOKYO-SKYTREETOWN

ソラマチ限定 モカフレーバー
エクレール 1本450円

サマンサタバサのアイコン「アイミーベア」がキュートなスイーツ

イーストヤード 1F ソラマチ商店街

サマンサタバサ アニバーサリー

人気ブランド「サマンサタバサ」のショップに併設されたカフェ。フォトジェニックな「サマンサタバサスイーツ」はテイクアウトもOK。
☎03-5610-2711 ■9:00~21:30



店内、ちりばめられた「アイミーベア」も可愛い

かわいすぎる
ファッション
スイーツ



イトイン

テイクアウト

北海道産乳製品たっぷりのパフェ

ウエスタード 3F ソラマチ タペタラス

ミルク&パフェ よつ葉ホワイトコージ

ミルク&パフェよつ葉ホワイトコージ
北海道「よつ葉乳業」の乳製品が楽しめる直営のデザートカフェ。自慢のソフトクリームをはじめ、豊富なカップパフェや焼きだてのクレープがそろそろ。

☎03-5809-7055
■10:00~20:50



フードコート「ソラマチ タペタラス」内にある店

よつ葉の
白いパフェ
680円~

ミルクプリンやソフトクリームなど、生乳本来のおいしさが味わえる



イトイン

テイクアウト



鹿沼組子や鳥山和紙が使われた内装にも注目

とちおとめぎゅーりー!
ぜいたくなジェラート

とちおとめ
ミルクジェラート
450円

栃木県産とちおとめの酸味が絶妙な味わい(10時30分~の販売)

イーストヤード 4F ジャパンスーパー

とちまるショップ

栃木県のアンテナショップ。加工食品を中心に、栃木ならではの県産品が手に入る。店内には、落ち着いた雰囲気のイトインスペースもある。

☎03-5809-7280 ■10:00~18:45(ランチは~15:00、物販は~21:00)

おしゃれな穴場コーヒースタンド

イーストヤード 2F レディースファッション/雑貨

ビーアグッドネイバー コーヒーキオスク

「ビューティ&ユース ユナイテッドアローズ」内のコーヒースタンド。豆の産地にこだわった本格的なコーヒーが飲める。

☎03-5619-1692
■10:00~21:00(閉店)



☎「カフェラテ」462円
☎スタイリッシュな雰囲気、ショッピング中のひと休みに最適

いちご好きにはたまらないお店!

イーストヤード 4F ジャパンスーパー

ストロベリーマニア

SNSでも話題沸騰中の「いちごスイーツ専門店」。和菓子から洋菓子、ドリンクまでいちごづくしの品ぞろえ!

☎03-6456-1584
■10:00~21:00



☎甘酸っぱい「いちごスムージー」600円
☎いちごカラーの店内には商品がずらり

茶葉にこだわった芳醇なティードリンク

イーストヤード 1F ソラマチ商店街

THE ALLEY

ジアレイ
話題の本格派ティーストアがソラマチでも楽しめる。もっちりとしたタピオカとミルクティーの相性は抜群!

☎03-6284-1917
■10:00~22:00(閉店)



☎色の層も美しいドリンク「黒糖抹茶ラテ」702円~
☎1階「ソラマチひろば」に面しており、入りやすい

ソラマチの散策に疲れたら、おいしいドリンクを飲んでホッとひと息つくこう!

のわが
ドラックス

にも買って帰ろう!

おみやげ

ソラマチみやげは種類が多いので、何を買うべきか迷ってしまうことも。そこで、フードと雑貨のおすすめみやげを、目的別にチョイス。限定マークも参考に選ぼう。

D マスキングテープ 各110円

スカイツリータウンをデザインしたテープ。まとも買いにおすすめ
©TOKYO-SKYTREETOWN

さりげないデザインが
使いやすい



C 東京スカイツリーふきん 各550円

吸水速乾性に優れたふきん。タワーモチーフの柄は自分用にも欲しくなる
©TOKYO-SKYTREE

スカイツリーが描かれた
色鮮やかなふきん

B 刀剣乱舞・ONLINE in 東京スカイツリータウントレーディング缶バッジ 各495円

人気のPCブラウザ&スマホアプリゲーム「刀剣乱舞・ONLINE」とソラカラちゃんの家作のコラボが実現
©2015-2018 DMM GAMES/Nitroplus
©TOKYO-SKYTREE



人気キャラグッズをおみやげに!

A 東京スカイツリータウン®限定からくりあぶらとり紙 (3冊セット) 1188円

あぶらをとると絵柄が浮き出てユニーク
©TOKYO-SKYTREETOWN



ソラマチ
限定

使って楽しい
コスメがいろいろ

雑貨

A 絶妙レシピのハンドクリームミニ 748円

遠くに望む富士山とスカイツリータウンが目をはく限定パッケージ
©TOKYO-SKYTREETOWN

ソラマチ
限定

ソラマチ
限定

みんなに配れるお手ごろ感

バラマキ用

H 東京スカイツリー® クリスピーショコラ 8個入り 540円

日持ち…約7か月
クランベリー酸味の効いた、サクサクの食感も楽しいチョコ
©TOKYO-SKYTREE

スカイツリーの形の
キュートなショコラ



一度食べたならやみつきの
濃厚な味わい!



G ヘベロンチーノ そら豆 380円

日持ち…約3か月
そら豆のうまみを引き出すスパイシーな味付けはおつまみにもぴったり!

F 紅茶ひよ子 7個入り 1080円

日持ち…製造から3週間
「名菓ひよ子」の紅茶味。個包装にもスカイツリータウンが描かれている
©TOKYO-SKYTREETOWN

限定テイストの
東京銘菓



ソラマチ
限定

東京みやげの
大定番!

E 東京ばな奈ラッコ コーヒー牛乳味「見つけた」 8個入り 1080円

日持ち…1週間
かわいらしい絵柄の、東京みやげでおなじみの「東京ばな奈」

フード

G イーストヤード4F ジャパンスーベニア

そら豆

そらまめや懐かしの味から珍しい味まで100種類近くそろそろ、豆菓子のテーマパークのようなお店。
☎03-5637-7332
🕒10:00~21:00

H タワーヤード2F フードマルシェ

モロゾフ

プリンやチョコレートで知られる、神戸発の洋菓子店。素材を生かした味わいで人気。
☎078-822-5533 (お客様サービスセンター)
🕒10:00~21:00

E イーストヤード1F ソラマチ商店街

1st Tree by 東京ばな奈「見つけた」

ファーストツリーバイとうきょうばななみつけた「東京ばな奈」や姉妹ブランドのスイーツを販売する、東京スイーツのセレクトショップ。
☎03-5637-8801
🕒9:00~22:00

F イーストヤード4F ジャパンスーベニア

空の小町

そらのこまち東京の人気ブランド菓子が充実するおみやげ店。コラボ商品も多く取り扱っている。
☎03-5809-7058
🕒10:00~21:00

C イーストヤード4F ジャパンスーベニア

日本市

にっぽんいち日本らしいモチーフをちりばめた、長く使いたくなるアイテムが豊富にそろそろショップ。
☎03-5610-5420
🕒10:00~21:00

D ウエストヤード1F

NATURAL KITCHEN &

ナチュラルキッチンアンドナチュラルテイストの雑貨やキッチンアイテムを、リーズナブルな価格で販売する店。
☎03-5610-2746
🕒10:00~21:00

A イーストヤード4F ジャパンスーベニア

まかないこすめ

老舗金箔店の女性たちの知恵が生んだ、天然素材の和コスメ専門店。限定のハンドクリームは柑橘系の香り。
☎03-6456-1552
🕒10:00~21:00

B ウエストヤード4F

テレビ局公式ショップ

テレビきょくこうしきショップテレビ局公式ショップ〜ツリービレッジ〜テレビきょくこうしきショップツリービレッジさまざまなジャンルのテレビ番組やアーティストなどのグッズを扱う、総合エンタメショップ。
☎03-5610-3181
🕒9:00~21:00

Point!

期間限定ショップにも注目!

イーストヤード4・5階、エスカレーター付近などは、話題店が期間限定で登場する要チェックエリア!

東京
ソラマチ®

みんなにも、大切な人にも、自分

ジャンル別

L マスコットホルダー

各1760円

全6種類のスカイツリーコラボマスコット。数量限定なので、出会えたら即ゲットしよう!

着物に忍者! かわいい和服姿のキャラクターたち

©TOKYO-SKYTREE
©'76.'13.'20SANRIO

遊び心あるオリジナル商品がいっぱい!

J つまみ寿司

中トロ 3520円

醤油皿につけられた瞬間の寿司を再現した、ユニークなサンプル

東京名所のモチーフがかわいい



K TOKYOジャガード

模写ポーチ 1570円

東京ならではのモチーフをジャガード織で再現。文房具入れに便利

J 抹茶パフェ

東京ソラマチ店限定 2200円

自分で作る食品サンプルキット「さんぷるん」のシリーズ商品

©TOKYO-SKYTREETOWN

個性派グッズが勢ぞろい!

少人数用

みやげ

P 船細工「金魚」

2980円

日持ち...6か月
手作りのため、ポーズなどもそれぞれ異なる

P うちわ船

各630円

日持ち...6か月
うちわに見立てた船。美しい絵柄は季節ごとに替わる

芸術作品のような美しい船細工



O ソラマチ限定茶2種

(各50g缶入り/箱代含む) 2090円

日持ち...2年
「オーバーザレインボー」(左)は紅茶、「ジャックと豆の木」(右)はルイボ스티ーの茶葉

©TOKYO-SKYTREETOWN

香り豊かなお茶でティータイム

ユニークな見た目の新感覚おこし

N マシュ&クリスピー

クリスピーケーキ 1個410円~

日持ち...2か月
サクサクのライスクリスピーと、ふわふわのマシュマロをミックス

©TOKYO-SKYTREETOWN

I 船のヘアゴム

シャランソーダ 1430円

キラキラ輝く船が乙女心をくすぐるアイテム

I 船のイヤリング

小粒イチゴ玉 1320円

耳元をかわいく飾ってくれるイヤリング



I 船のキーホルダー

各770円

組み船のキーホルダー。東京エリア限定

東京エリア限定

東京エリア限定

東京エリア限定

東京エリア限定

東京エリア限定

東京エリア限定

東京エリア限定

東京エリア限定

東京エリア限定

東京エリア限定

東京エリア限定

東京エリア限定

東京エリア限定

東京エリア限定

東京エリア限定

東京エリア限定

東京エリア限定

東京エリア限定

東京エリア限定

東京エリア限定

東京エリア限定

東京エリア限定

東京エリア限定

東京エリア限定

東京エリア限定

東京エリア限定

東京エリア限定

東京エリア限定

東京エリア限定

東京エリア限定

東京エリア限定

東京エリア限定

東京エリア限定

東京エリア限定

東京エリア限定

東京エリア限定

東京エリア限定

東京エリア限定

東京エリア限定

東京エリア限定

東京エリア限定

東京エリア限定

東京エリア限定

東京エリア限定

東京エリア限定

東京エリア限定

東京エリア限定

東京エリア限定

東京エリア限定

東京エリア限定

O イーストヤード1F

ソラマチ商店街

ルピシア

紅茶、緑茶、烏龍茶など世界のお茶を扱う専門店。ソラマチ限定の茶葉は、さわやかなフルーツの香りが広がる。

☎03-5610-2795

🕒9:00~22:00

M タワーヤード2F

フードマルシェ

銀座のジンジャー

ぎんざのジンジャー
ジンジャーシロップで人気のショップ。テイクアウトできるドリンクも販売している。

☎03-5610-2694

🕒10:00~21:00

K イーストヤード4F

ジャパンスーベニア

ぼっちり

京都発のがま口ブランド。見ていて楽しいデザインと実用性を兼ね備えた、オリジナル商品がそろっている。

☎03-5809-7137

🕒10:00~21:00

I イーストヤード4F

ジャパンスーベニア

にっぽんの船プロジェクト by nanaco plus+

にっぽんのあめプロジェクト/バイナナプラス
職人が作る本物の船を使ったアクセサリを販売する。アイテムの種類も豊富。

☎03-5608-6868

🕒10:00~21:00

P イーストヤード4F

ジャパンスーベニア

浅草 船細工 アメシン

あさくさあめざいアメシン
職人が手作りする精巧な船細工の専門店。店内で職人の技を見学できることも。

☎03-5808-7988 (浅草本社)

🕒10:00~21:00

N イーストヤード2F

フードマルシェ

pon pon × Chris.P

ポンポンバイククリスピー
おこしのコンセプトショップ。季節限定商品も多数あるので、何度行っても飽きない。

☎03-6658-5572

🕒10:00~21:00

L イーストヤード4F

ジャパンスーベニア

Hello Kitty Japan

ハローキティジャパン
サンリオの人気キャラクターの和テイストアイテムが手に入るショップ。スカイツリーとのコラボグッズも多くそろっている。

☎03-5610-2926 🕒10:00~21:00

J イーストヤード4F

ジャパンスーベニア

元祖食品サンプル屋

がんぞしょくひんサンプルヤ
創業80年を超える食品サンプル専門店。手に取りたくなく、楽しい品が所狭しと並ぶ。

☎03-5809-7089

🕒10:00~21:00

東京スカイツリータウン

大人も子どもも大満足！

エンタメスポット

人気の屋内型水族館に
2つの新エリアが登場

ペンギン まめ知識

ペンギンは目で感情を読み取れる。うれしいと目を細め、怒っていると目がつりあがる。

ペンギン

日本最大級の屋内プール型水槽。マゼランペンギンやオットセイを間近で観察できる

東京大水槽

“東京諸島”の海をテーマにした吹き抜けの大型水槽。サメやエイなど50種類の生き物が泳ぐ



ウエストヤード 5・6F

すみだ水族館

すみだすいぞくかん

約260種の生き物に出会える屋内型水族館。2020年7月には、拡張されたクラゲエリア、飼育作業を全面公開するオープンスペースが登場。斬新な展示方法や、期間限定イベントにも注目。

☎03-5619-1821 無休 9:00～20:00 大人2050円、高校生1500円、小中学生1000円、幼児(3歳以上)600円

MAP付録②P.6 E-3

2020年7月リニューアル

◆「クラゲエリア」が拡張！◆



水型水槽のガラス床

「クラゲエリア」が約2倍の広さに。長径約7mの水型水槽では、約500匹のミズクラゲを上から観察できる。壁面にはドラム型水槽を新設。



◆「クラゲエリア」全体で14種約700匹のクラゲを展示

◆飼育の様子を間近で！◆

生き物のエサを準備する飼育スタッフの様子などが見られる。給餌の時間もここで。

◆クラゲの成長過程を観察できる水槽も展示



江戸リウム

日本最大級の金魚展示エリア。多くのワキンが泳ぐ円柱水槽など、きらびやかな展示が並ぶ



おすすめ水族館みやげ



レディースソックス
チンアナゴ&
ニシキアナゴ 550円
◆愛らしいチンアナゴとニシキアナゴをプリント



すいすいポチ
ポチ袋 5枚入り660円
◆水族館の人気の生き物たちがモチーフ



東京スカイツリー以外にもお楽しみがいっぱい。すみだ水族館は開館以来最大のリニューアルで再注目！東京ソラマチの新店情報も要チェック。

東京
ソラマチ2020年
新店NEWS

りんごとバターのおいしさをギュッと凝縮

タワーヤード 2F フードマルシェ

りんごとバター。



国産りんごとバターにこだわる焼き菓子専門店。フィナンシェやタルトタタン、クッキーなどがあり、りんごの香りやバターの風味が豊かに広がる。

①「りんごとバター。フィナンシェ」6個入り864円。りんご形がキュート

②03-5637-8690
③10:00～21:00

3月
オープン

梅干しのさまざまな魅力に出会える

イーストヤード 4F ジャパンスーパー

立ち喰い梅干し屋

たちくいうめほしや

日本全国の選りすぐりの梅干しをそろえる専門店。6粒前後の梅干しが入った少量サイズの「まかない瓶」は、複数買いができて、おみやげに最適。

①03-5809-7890

②10:00～21:00



③店内には瓶詰の梅干しがずらりと並び
④「まかない瓶」918円～

3月
オープン

人気カフェが移転リニューアルで再登場

タワーヤード 1F

ムーミンカフェ



①店内の壁にはムーミンや仲間たちが描かれ、世界観たっぷり

© Moomin Characters TM

『ムーミン』の世界観が楽しめる。カフェではムーミンやその仲間たちをモチーフにしたメニューなどを提供。オリジナルグッズも多数そろえる。

①03-5610-3063

②10:00～21:00(カフェは～20:30)

7月
オープン

体に優しい&おいしいものが大集合

イーストヤード 1F ソラマチ商店街

くらすわ

養命酒製造がプロデュースする、レストランやベーカリー、ショップが一体となった複合型店舗。本店で絶大な人気のクリームパンは必食。

①03-3624-8721

②9:00～21:00(レストランは～22:00)



③自家製カスタードにホイップを合わせた「くらすわ特製クリームパン」1個220円

6月
オープン

ロマンチックな星空を
ゆっくりと眺めよう

イーストヤード 7F

①材質やデザインにこだわった、3席限定シートはカップルに人気

コニカミノルタプラネタリウム“天空”
in 東京スカイツリータウン®

コニカミノルタプラネタリウムてんくうインとうきょうスカイツリータウン

“Magic Blue (特別な瞬間)”をコンセプトにした人気のプラネタリウム。最新の投射システムが採用され、リアルな星空が楽しめる。ゆっくり眺められる限定シートもおすすめ。

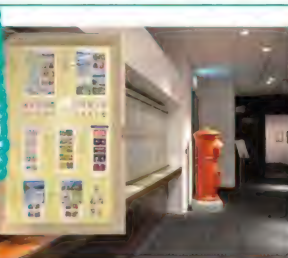
①03-5610-3043 ②不定休(作品入れ替え期間は休館) ③10:00の回～21:00の回(各回毎時0分スタート、時期により異なる) ④1500円～、4歳～小学生900円～

MAP 付録② P.6 F-3



⑤エントランスなどの壁全体にプロジェクションマッピングが

郵便の歴史を
楽しく学べる博物館



約33万種類を誇る
郵便配達を疑似体験できるゲーム



イーストヤード 9F

郵政博物館

ゆうせいはくぶつかん

郵便の歴史を紹介する博物館。切手やはがきをはじめとする、郵便に関する国内外の貴重な資料を多数展示している。子どもも楽しめる、郵便配達のシミュレーターゲームもある。

①03-6240-4311 ②不定休

③10:00～17:00 ④300円、小・中学・高校生150円

MAP 付録② P.6 F-3

イーストヤード 8F

千葉工業大学
東京スカイツリータウン® キャンパスちばこうぎょうだいがく
とうきょうスカイツリータウンキャンパス

千葉工業大学が運営する体験型のアトラクションゾーン。ロボット技術や人工知能、惑星探査など、さまざまな最新テクノロジーを体感できる。300インチの3D宇宙シアターも必見。

①03-6658-5888 ②不定休

③10:30～18:00

④無料

MAP 付録② P.6 F-3

⑤小惑星探査機「はやぶさ2」の実物大模型

最先端の科学技術を体感



東京まち歩きMAP

TOKYO TOWN WALK MAP & TRANSPORTATION GUIDE

交通ガイド



CONTENTS

◆まち歩きMAP

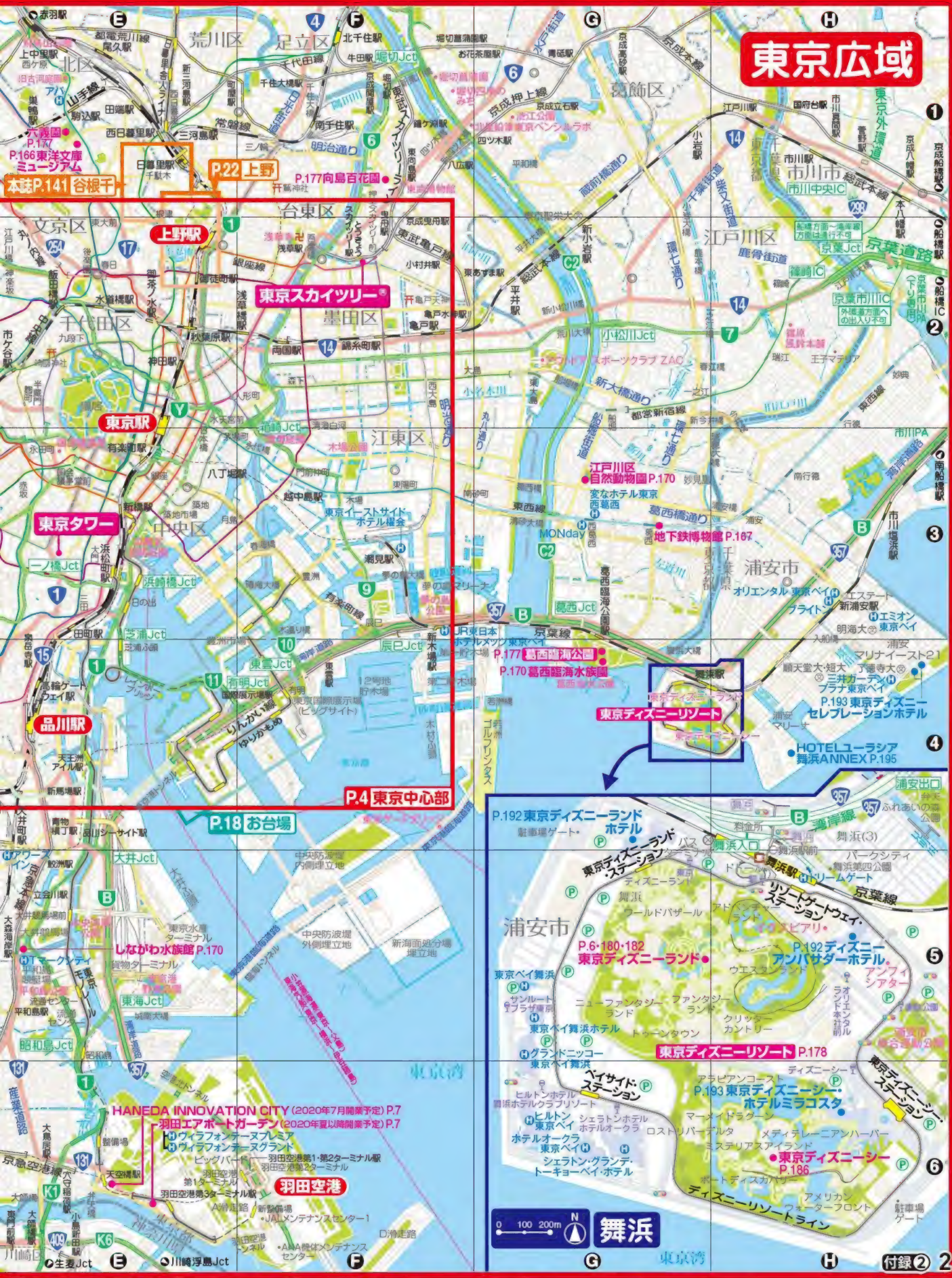
- 2 東京広域
- 4 東京中心部
- 6 東京スカイツリー®・浅草・蔵前
- 8 原宿・表参道
- 10 渋谷
- 12 東京駅・丸の内・日本橋
- 14 銀座・日比谷

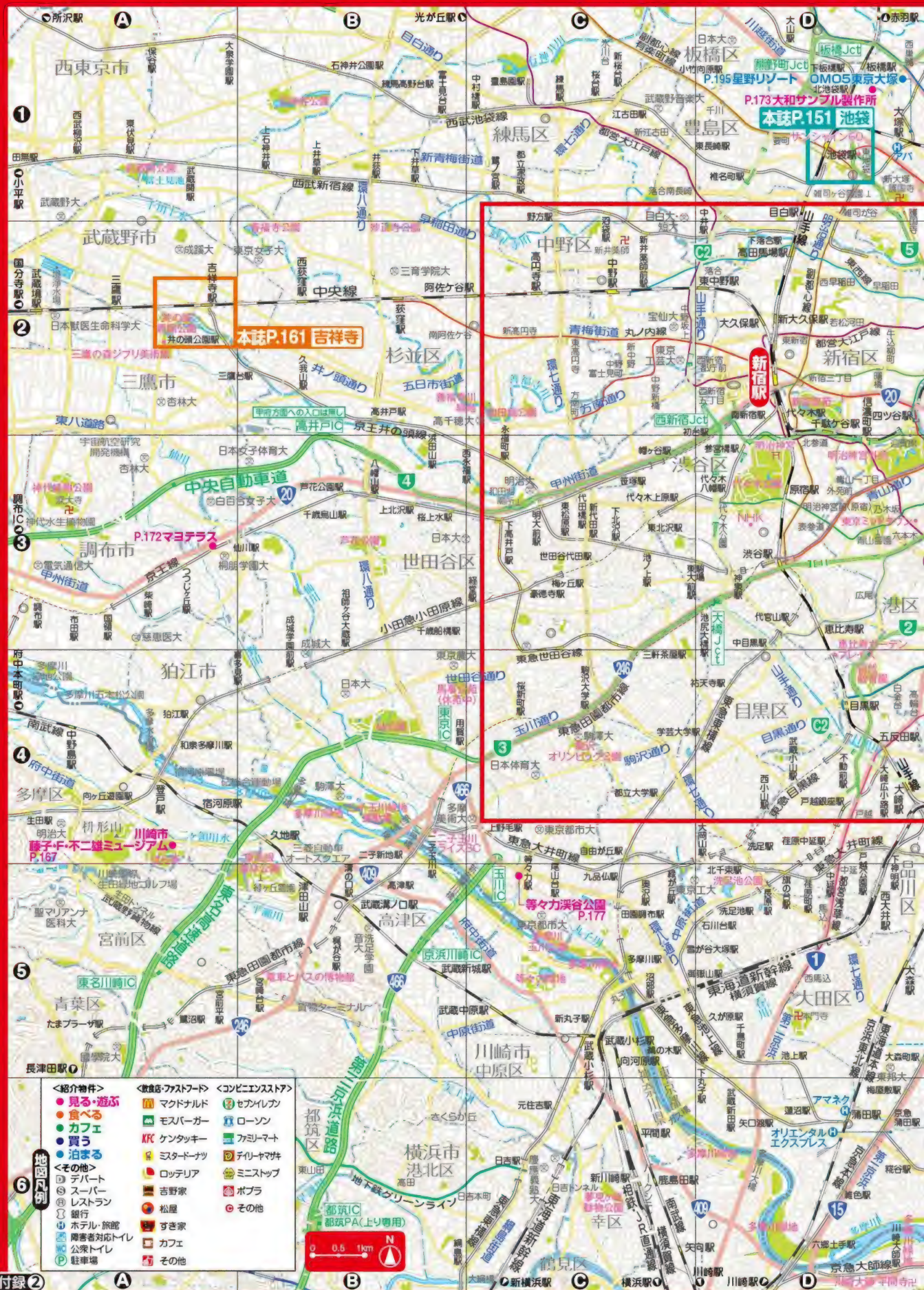
◆交通ガイド

- 16 東京タワー・六本木
- 18 お台場
- 20 新宿
- 22 上野
- 23 奥渋谷／人形町・浜町
- 24 神楽坂／千駄ヶ谷・北参道
- 25 秋葉原／築地
- 26 東京駅構内MAP
- 28 電車
- 30 飛行機
- 31 高速バス
- 32 東京鉄道路線図



東京広域





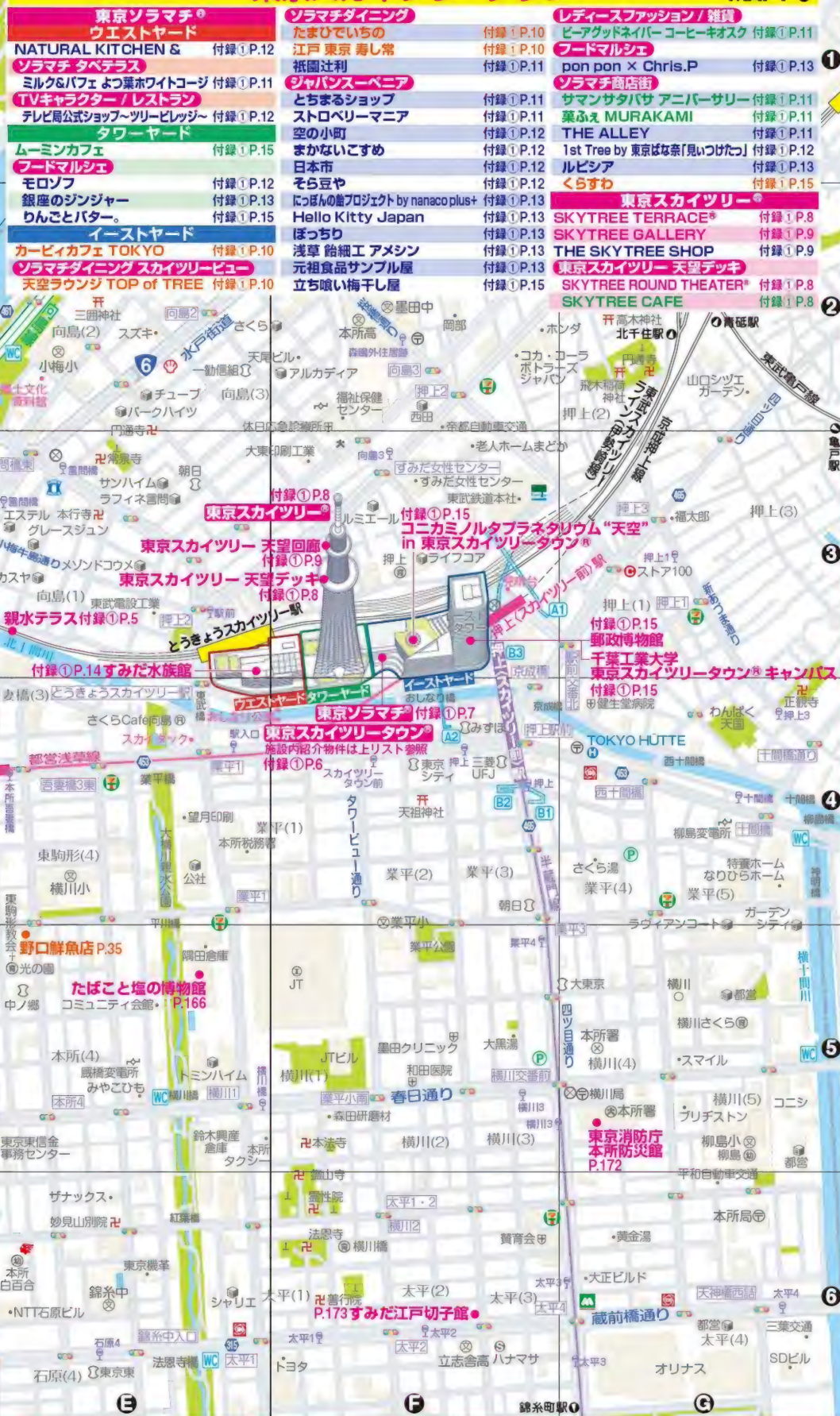


東京中心部



東京スカイツリータウン®

MAP F-3



東京スカイツリー 浅草・蔵前

世界一高いタワーがそびえる下町エリア

とうきょうスカイツリー！
あさくさくらまえ

コレで迷わない！

各スポットへの道順

東京スカイツリータウン®

●とうきょうスカイツリータウン

東武スカイツリーラインとうきょうスカイツリー駅正面口、東口を出てすぐ。地下鉄半蔵門線・浅草線などの押上駅からは、地下3階から行くと、B3出口を出てすぐ。

☎0570-55-0634

(東京スカイツリー

コールセンター)

☎0570-55-0102

(東京スカイツリー

コールセンター)

➡付録①P.6

MAP 付録②P.6 F-3

浅草寺 ●せんそうじ

地下鉄銀座線浅草駅1番出口より地上に出て、直進すると右手に雷門が。雷門をくぐり、仲見世通り沿いに進めば、本堂などの入口、宝蔵門が見えてくる。

☎03-3842-0181 MAP 付録②P.7 D-4

➡P.26



東京ミズマチ® ●とうきょうミズマチ

東武スカイツリーライン浅草駅北口を出て右手に進み、隅田川沿いの道へ。左に進み、歩道橋のすみだリバーウォークを渡ると見えてくる。

☎店舗により異なる

➡付録①P.2

MAP 付録②P.7 D-3



原宿・表参道

かわいいものとおいしいもののブーム発信地

はらじゅく・おもてさんどう



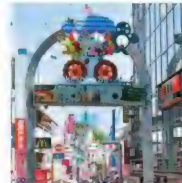
コレで迷わない!! 各スポットへの道順

竹下通り ●たけしたどおり

JR原宿駅竹下口を出て、右の横断歩道を渡った正面が、通りの入口に当たる。

➡ P.46

MAP 付録②
P.9 B-1



表参道ヒルズ

●おもてさんどうヒルズ

地下鉄銀座線・半蔵門線・千代田線表参道駅A2出口より地上に出て、そのまま直進すると、右手に見えてくる。

☎03-3497-0310

(総合インフォメーション)

➡ P.55 MAP 付録② P.9 D-3



WITH HARAJUKU

●ウィズハラジュク

JR原宿駅東口を出て、目の前の道路を渡り左手に進むと、右手に見えてくる。

☞店舗により異なる

➡ P.22 MAP 付録② P.9 B-2



渋谷

オトナ女子も注目する若者に人気の街

しゅや



コレで迷わない! 各スポットへの道順

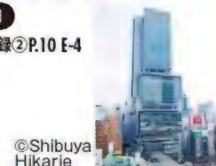
渋谷ヒカリエ ●しゅやヒカリエ

東急東横線・田園都市線、地下鉄半蔵門線・副都心線渋谷駅B5番出口直結。JR、京王井の頭線渋谷駅とも2階連絡通路で直結。

☎03-5468-5892

➡ P.61

MAP 付録②P.10 E-4



©Shibuya Hikarie

SHIBUYA109渋谷

●しゅやいちまるきゅー

東急東横線・田園都市線、地下鉄半蔵門線・副都心線渋谷駅A2出口直結。JR渋谷駅ハチ公口からは、スクランブル交差点を左斜め方向に進んだ先にある。

☎03-3477-5111 (総合インフォメーション)

➡ P.62

MAP 付録②P.11 C-4



渋谷スクランブルスクエア

●しゅやスクランブルスクエア

東急東横線・田園都市線、地下鉄半蔵門線・副都心線渋谷駅からはB6出口をめざすと地下2階の出入口へと着く。JR渋谷駅は中央東改札または南改札から東口方面へ進むと右手に出入口が見える。

☎03-4221-4280

➡ P.10

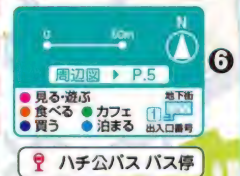
MAP 付録②P.11 D-5

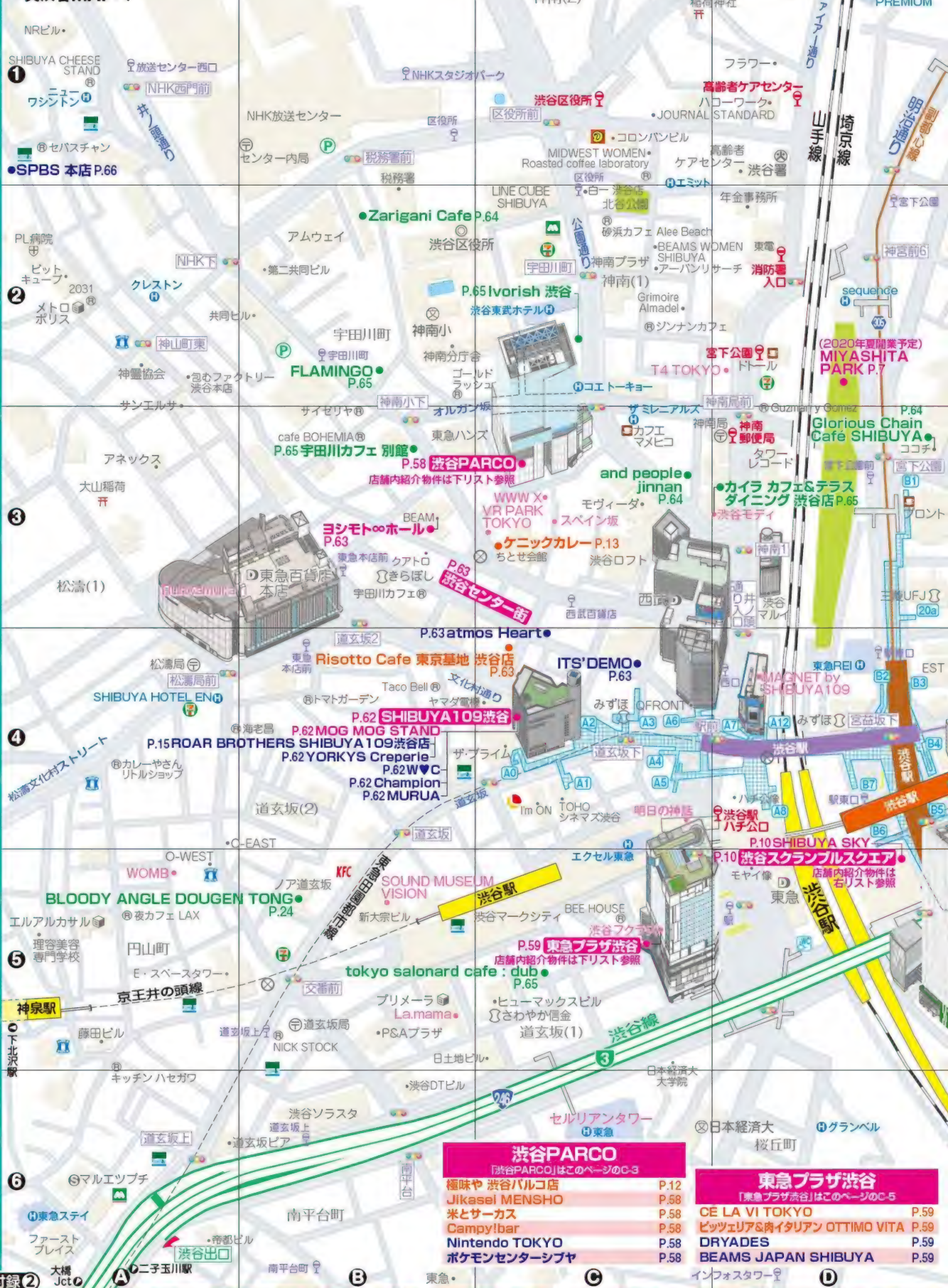


渋谷スクランブルスクエア

「渋谷スクランブルスクエア」はP.11のD-5

Paradise Lounge	P.10
José Luis	P.11
Peace Cafe Hawaii	P.11
ティエリー マルクス ラ ブランジェリー	P.11
Mels CARAMEL WORKS	P.11
MORI YOSHIDA PARIS	P.11
ANNA'S by Landmann	P.11
REAL DRIP COFFEE No.12 by上島珈琲店	P.11
ocha room ashita ITOEN	P.24
Gourmand Market KINOKUNIYA	P.25
渋谷スクランブルスクエア店	P.65



P.23上
奥渋谷MAPへ

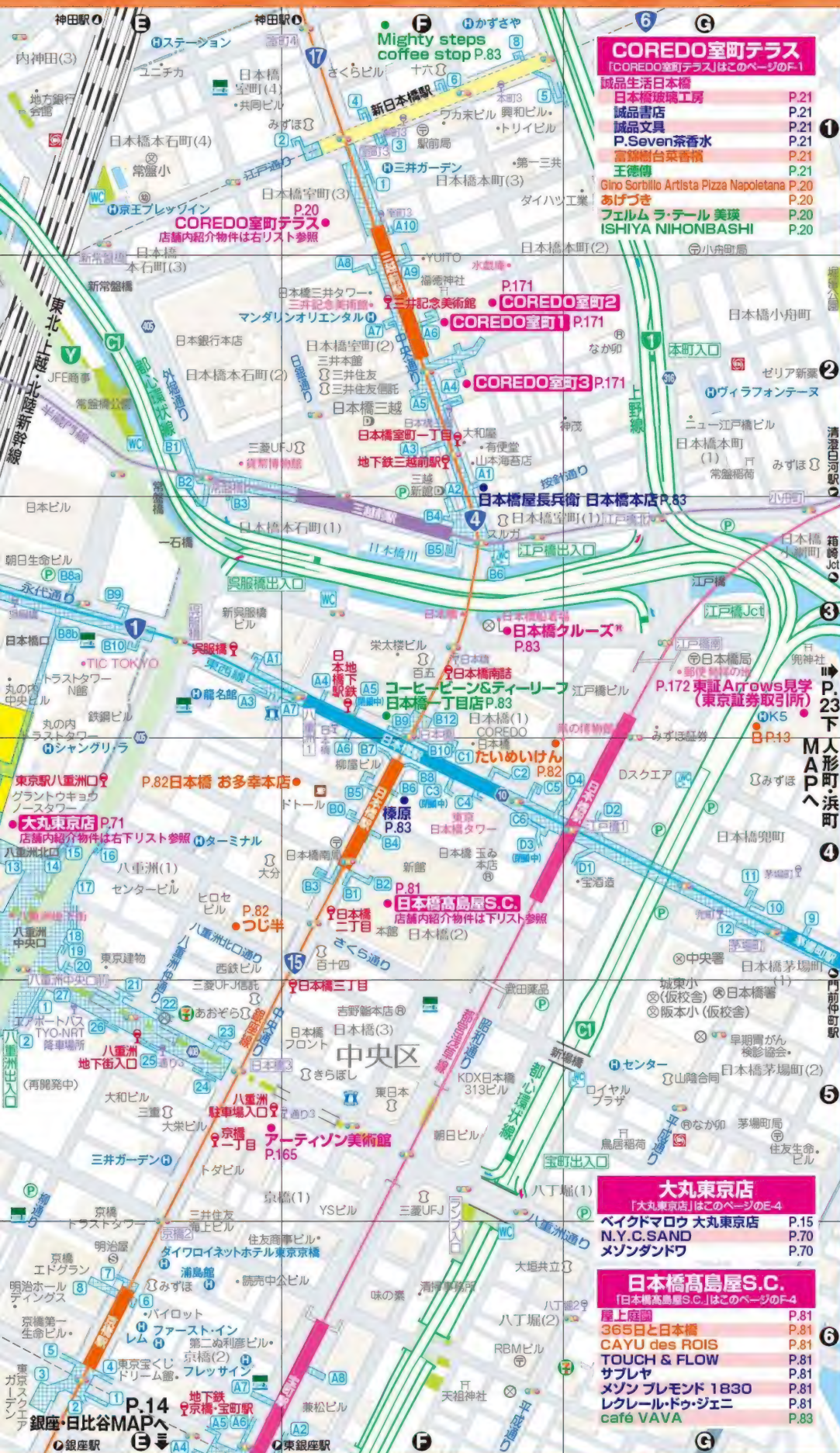
渋谷PARCO	
「渋谷PARCO」はこのページのC-3	
極味や 渋谷バルコ店	P.12
Jikasel MENSJO	P.58
米とサーカス	P.58
Campy!bar	P.58
Nintendo TOKYO	P.58
ポケモンセンターシバ	P.58

東急プラザ渋谷	
「東急プラザ渋谷」はこのページのC-5	
CE LA VI TOKYO	P.59
ピッツェリア&肉イタリアン OTTIMO VITA	P.59
DRYADES	P.59
BEAMS JAPAN SHIBUYA	P.59

東京駅丸の内

進化を続ける東京の玄関口と注目の老舗タウン

とつきようえきまるのうちにほんはし



COREDO室町テラス
[COREDO室町テラス]はこのページのF-1

誠品生活日本橋	P.21
日本橋玻璃工房	P.21
誠品書店	P.21
誠品文具	P.21
P.Seven茶香水	P.21
富錦製台菜香積	P.21
王徳傳	P.21
Gino Sorbillo Artista Pizzeria Napoletana	P.20
あげつき	P.20
フェルム ラ・テール 美瑛	P.20
ISHIYA NIHONBASHI	P.20

COREDO室町2
[COREDO室町2]はこのページのF-2

COREDO室町3
[COREDO室町3]はこのページのF-3

日本橋クルーズ
P.83

日本橋高島屋S.C.
[日本橋高島屋S.C.]はこのページのF-4

大丸東京店
[大丸東京店]はこのページのE-4

日本橋高島屋S.C.
[日本橋高島屋S.C.]はこのページのF-4

大丸東京店
[大丸東京店]はこのページのE-4

日本橋高島屋S.C.
[日本橋高島屋S.C.]はこのページのF-4

大丸東京店
[大丸東京店]はこのページのE-4

日本橋高島屋S.C.
[日本橋高島屋S.C.]はこのページのF-4

大丸東京店
[大丸東京店]はこのページのE-4

日本橋高島屋S.C.
[日本橋高島屋S.C.]はこのページのF-4

大丸東京店
[大丸東京店]はこのページのE-4

日本橋高島屋S.C.
[日本橋高島屋S.C.]はこのページのF-4

大丸東京店
[大丸東京店]はこのページのE-4

日本橋高島屋S.C.
[日本橋高島屋S.C.]はこのページのF-4

大丸東京店
[大丸東京店]はこのページのE-4

日本橋高島屋S.C.
[日本橋高島屋S.C.]はこのページのF-4

大丸東京店
[大丸東京店]はこのページのE-4

日本橋高島屋S.C.
[日本橋高島屋S.C.]はこのページのF-4

大丸東京店
[大丸東京店]はこのページのE-4

日本橋高島屋S.C.
[日本橋高島屋S.C.]はこのページのF-4

コレで迷わない!
各スポットへの道順

皇居 ●こうきょ
地下鉄丸の内線・東西線・千代田線・半蔵門線・三田線大手町駅C13a出口より地上に出て、直進。目の前の道路を横断した先に大手門が見えてくる。

03-3213-1111 (宮内庁)
P.80 MAP 付録②P.13 A-3

JPタワー「KITTE」
●ジェイピータワーキッテ
JR東京駅丸の内南口を出て、横断歩道を渡った目の前。

03-3216-2811 (10:00~19:00)
P.78 MAP 付録②P.13 C-5

COREDO室町テラス
●コレドむろまちテラス
地下鉄銀座線三越前駅中央改札口を出て、A8出口をめざすと、地下1階の出入口が見えてくる。

P.20 MAP 付録②P.12 F-1

大丸東京店
[大丸東京店]はこのページのE-4
P.15
N.Y.C.SAND
P.70
メゾンダフ
P.70

日本橋高島屋S.C.
[日本橋高島屋S.C.]はこのページのF-4
P.81
365日と日本橋
P.81
CAYU des ROIS
P.81
TOUCH & FLOW
P.81
サブレイ
P.81
メゾン プレモンド 1830
P.81
レクレール・ドゥ・ジェニ
P.81
café VAVA
P.83

大丸東京店
[大丸東京店]はこのページのE-4
P.15
N.Y.C.SAND
P.70
メゾンダフ
P.70

日本橋高島屋S.C.
[日本橋高島屋S.C.]はこのページのF-4
P.81
365日と日本橋
P.81
CAYU des ROIS
P.81
TOUCH & FLOW
P.81
サブレイ
P.81
メゾン プレモンド 1830
P.81
レクレール・ドゥ・ジェニ
P.81
café VAVA
P.83

大丸東京店
[大丸東京店]はこのページのE-4
P.15
N.Y.C.SAND
P.70
メゾンダフ
P.70

日本橋高島屋S.C.
[日本橋高島屋S.C.]はこのページのF-4
P.81
365日と日本橋
P.81
CAYU des ROIS
P.81
TOUCH & FLOW
P.81
サブレイ
P.81
メゾン プレモンド 1830
P.81
レクレール・ドゥ・ジェニ
P.81
café VAVA
P.83

大丸東京店
[大丸東京店]はこのページのE-4
P.15
N.Y.C.SAND
P.70
メゾンダフ
P.70

日本橋高島屋S.C.
[日本橋高島屋S.C.]はこのページのF-4
P.81
365日と日本橋
P.81
CAYU des ROIS
P.81
TOUCH & FLOW
P.81
サブレイ
P.81
メゾン プレモンド 1830
P.81
レクレール・ドゥ・ジェニ
P.81
café VAVA
P.83

大丸東京店
[大丸東京店]はこのページのE-4
P.15
N.Y.C.SAND
P.70
メゾンダフ
P.70

伝統が息づく街に新スポットが誕生中

銀座・日比谷

さんざひびや



コレで迷わない!
各スポットへの道順

歌舞伎座 ●さんざ

地下鉄日比谷線・浅草線東銀座駅3番出口より地上に出てすぐ。地下鉄銀座線・丸の内線・日比谷線銀座駅A7出口からは、地上に出て銀座4丁目交差点を背に直進。大通り(昭和通り)を渡ると、左手に見えてくる。

☎03-3545-6800

→ P.86 MAP付録②P.14 F-4



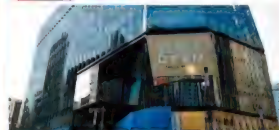
東急プラザ銀座

●どうきゅうプラザさんど

地下鉄銀座線・丸の内線・日比谷線銀座駅C2出口を出てすぐ。

☎03-3571-0109

→ P.98 MAP付録②P.15 C-3



銀座三越 ●さんざみつこし

地下鉄銀座線・丸の内線・日比谷線銀座駅A7出口を出ると目の前に銀座三越の入口がある。

☎03-3562-1111 (代)

→ P.89 MAP付録②P.14 E-3



ハイセンスな大人の街と、東京のシンボルタワー

東京タワー・六本木

とっつきょうタワー・うっぽんぎ

コレで迷わない!

各スポットへの道順

六本木ヒルズ

●ろっぽんぎヒルズ

地下鉄日比谷線六本木駅1C出口直結。
地下鉄大江戸線六本木駅からは、3番出口より地上に出て、左手に進む。しばらく直進すると左手に見えてくる。

☎03-6406-6000

(総合インフォメーション)

➡P.104

MAP 付録②P.17 B-4



東京ワンピースタワー

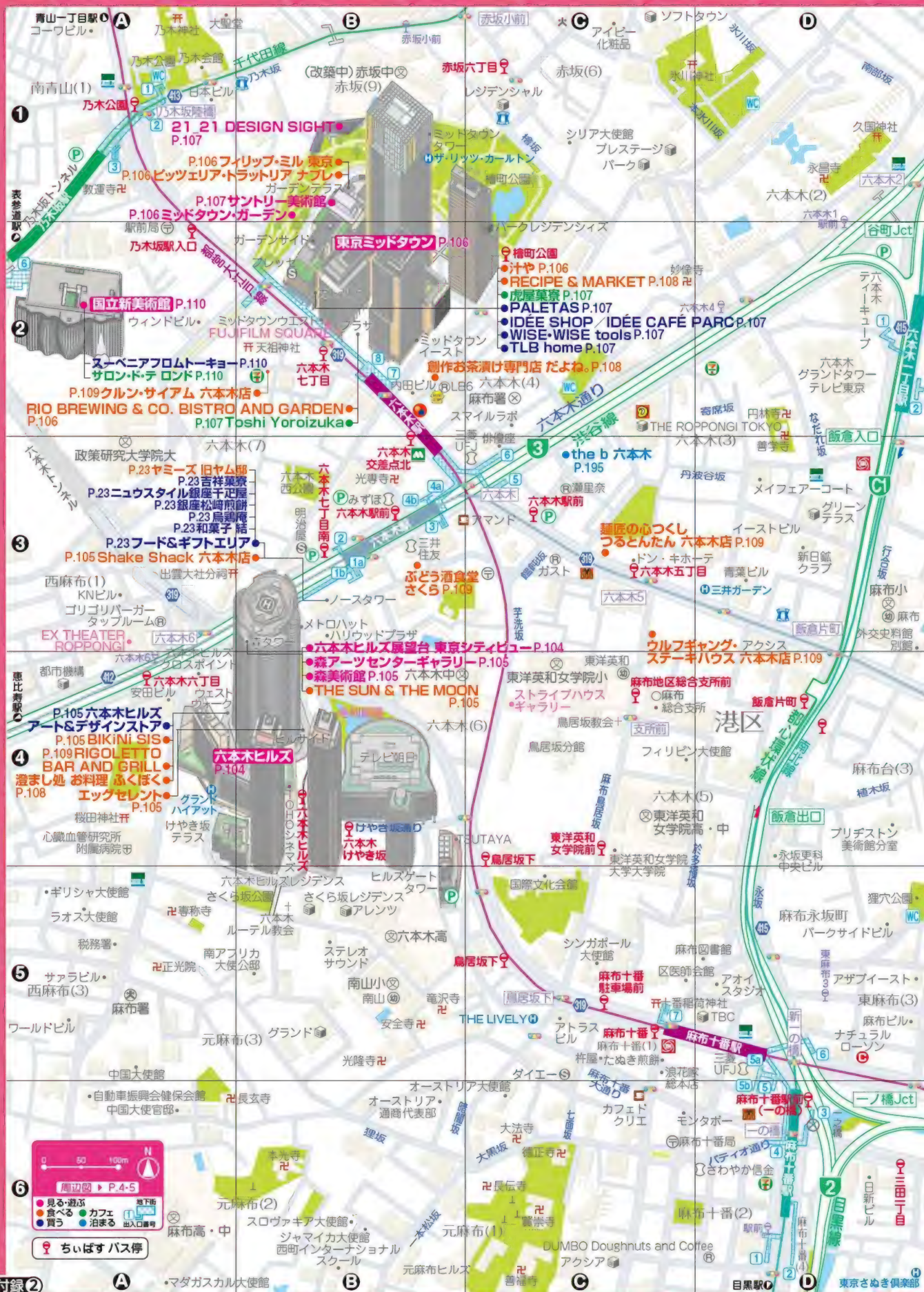
●とっつきょうワンピースタワー

地下鉄大江戸線赤羽橋駅赤羽橋口より地上に出て、五差路にあるガソリンスタンドの右側を進む。道なりに進むと、東京タワーに通じる坂道が左手にあり、上り切った先が東京タワー。東京タワー・フットタウン内1、3～5階にある。

☎03-5777-5308

➡P.102 MAP 付録②P.16 F-5

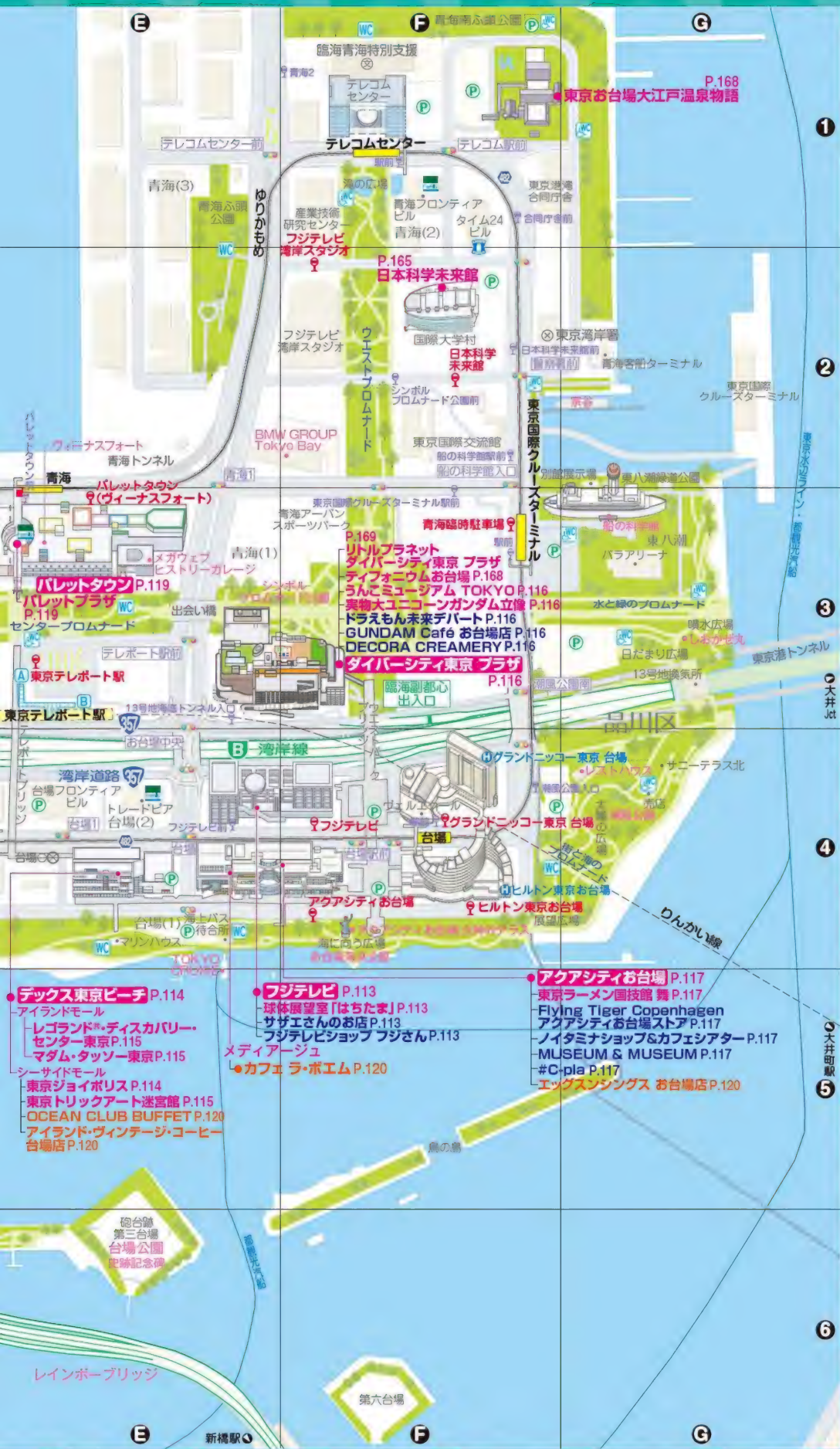




お台場

エンタメ満載の遊べるシーサイドリゾート

おだいは



コレで迷わない! 各スポットへの道順

フジテレビ

ゆりかもめ台場駅改札を右手(南口)に進む。そのまま直進すると、左手に見える。

☎03-5531-1111

(視聴者総合センター)

➡P.113 MAP 付録②P.18 E-4



ダイバーシティ東京 プラザ

●ダイバーシティとうきょうプラザ

りんかい線東京レポート駅B出口を出て直進すると、道を挟んだ正面に見える。

☎03-6380-7800

➡P.116 MAP 付録②P.18 F-3



日本科学未来館

●にっぽんかがくみらいかん

ゆりかもめテレコムセンター駅北口を出て、左手にあるウエストプロムナードの公園を直進すると、左手に見える。

☎03-3570-9151

➡P.165 MAP 付録②P.18 F-2



新宿

昼も夜もエンタメ三昧!

しんじゅく



伊勢丹新宿店

「伊勢丹新宿店」はこのページのF-2

ホレンディッシュ・カカオシュトーベ	P.132
ビューティアボセカリー	P.132
ノドゥ・プール	P.132
パティスリー・サダハル・アオキ・パリ	P.132
フィカ	P.132
ペルアメール	P.132
latte chano-mama	P.132
Café Prunier Paris	P.135

NEWoMan新宿

「NEWoMan新宿」はこのページのE-4

<JR新宿駅改札外>

Three Twins Ice Cream	P.130
800°DEGREES NEAPOLITAN PIZZERIA	P.130
SALON BAKE & TEA	P.130
<JR新宿駅改札内> ※入場には入場券が必要	
ICHIBIKO	P.130
KOKO LUMINE STORE	P.130
Lady Bear	P.130

コレで迷わない! 各スポットへの道順

東京都庁 ●どうきょうどうちよう

地下鉄大江戸線都庁前駅A4出口直結。
 ☎03-5320-7890
 (展望室案内専用番号 / 平日10:00~17:00)



伊勢丹新宿店
 ●いせたんしんじゅくてん

地下鉄丸ノ内線新宿三丁目駅B3・B4・B5出口を出てすぐ。
 ☎03-3352-1111 (代)
 ➡P.132 MAP 付録②P.20 F-2



NEWoMan新宿
 ●ニューマンしんじゅく

JR新宿駅南口を甲州街道改札、またはミライナタワー改札を出てすぐ。新南口の駅改札内にフードホールがある。
 ☎03-3352-1120 (代)
 ➡P.130 MAP 付録②P.20 E-4



上野

うえの

パンダやアート、激安アイテムにも出会える街



コレで迷わない!

各スポットへの道順

東京都恩賜上野動物園

●とうきょうとのおんしうえのどうぶつえん

JR上野駅公園口を出て、目の前の横断歩道を渡り、公園内に入る。国立西洋美術館の前の道を直進すると、正面に動物園東園の表門が見えてくる。

☎03-3828-5171 (代)

➡P.125 MAP 付録②P.22 A-3

国立科学博物館

●こくりにがくはくぶつかん

JR上野駅公園口を出て、目の前の横断歩道を渡り公園内に入る。国立西洋美術館の道を過ぎて右折、直進すると右手に見えてくる。

☎03-5777-8600

(ハローダイヤル)

➡P.123 MAP 付録②P.22 C-3



アメ横 ●アメ横

JR上野駅不忍口を出て、目の前の横断歩道を直進。右の細い道に、「アメ横」のゲートが見えてくる。

➡P.128

MAP 付録② P.22 B-5



東京ソウが通う上質な店が点在する街

奥渋谷

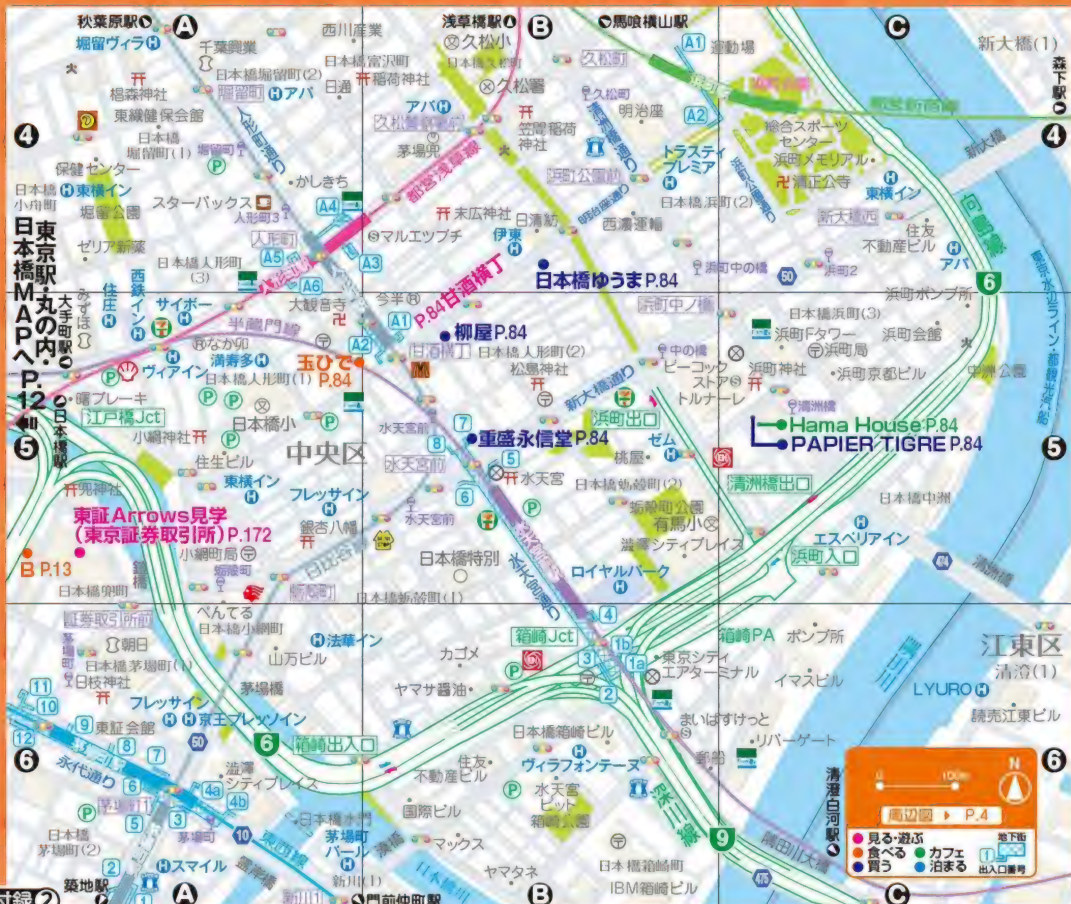
おくしや



レトロとモダンが入り交じる街

人形町・浜町

にんぎょうまち



東京ソウが通う上質な店が点在する街

かぐらさか

せんだがや・きたさんどう

[illegible]

進化を続けるサブカルの聖地

秋葉原

あきはばら



活気あふれる市場で食べ歩き

築地

つぎ



東京広域

東京中心部

丸の内線

丸の内線

丸の内線

丸の内線

丸の内線

丸の内線

丸の内線

丸の内線

丸の内線

丸の内線

丸の内線

丸の内線

2F



1F

おみやげもグルメも充実のビッグターミナル

東京駅構内MAP

とうきょうえきこうないマップ

コレで迷わない! 各スポットへの道順

大丸東京店 ●たいまるとうきょうてん

1階の中央通路から新幹線中央乗換口方面へ進み、突き当たりの北通路を右折すると八重洲北口改札に。改札を出たら直進。

☎03-3212-8011

➡P.71

MAP 付録②P.26 B-2



東京おかしランド ●とうきょうおかしランド

1階の中央通路から八重洲方面に進み、八重洲中央改札口を出る。改札を出てすぐの階段(エスカレーター)を降り、地下1階の「東京駅一番街」エリアにある「のぞみ広場」へ。すぐ目の右側にある。

☎03-3210-0077

(東京駅一番街) ➡P.76

MAP 付録②P.27 B-1



グランスタ東京 ●グランスタとうきょう

JR各線、ホームから降りた1階の中央通路にあるグランスタへのエスカレーターで地下1階へ。

☎03-6212-1740 (鉄道会館)

➡P.71

MAP 付録②P.27 B-2





- | | | | | |
|----------------------|---------|---------|---------|------------|
| みどりの窓口
JR全線きっぷうりば | コインロッカー | コンビニ | 階段 | 改札内 |
| 案内所 | ATM | ファストフード | エスカレーター | 新幹線
改札内 |
| 化粧室 | 外貨両替 | カフェ | | |
| エレベーター | 書店 | | | |



お得なきっぷがいっぱい

北海道・東北・甲信越から

三連休東日本・函館バス 14,370円

利用する 3日間有効

JR東日本路線全線（一部の私鉄を含む）とJR北海道の新青森～新函館北斗、函館～森、道南いさりび鉄道

快速・普通列車

●あらかじめ指定された3連休などに限り利用可 ●特急券などを別に購入すれば新幹線や特急などに乗車可（東海道新幹線を除く） ●利用日の前日までに購入

週末バス 8,880円

利用する 2日間有効

南東北以南のJR東日本指定路線（一部の私鉄を含む）

快速・普通列車

●あらかじめ指定された週末や連休などに限り利用可（多客期を除く） ●特急券などを別に購入すれば新幹線や特急などに乗車可（東海道新幹線を除く） ●利用日の前日までに購入

北陸から

東京往復割引きっぷ

グリーン車用 32,900円 普通車用 26,480円

7日間有効 金沢→東京都区内（往復とも米原経由）

グリーン車用＝東海道新幹線「のぞみ」を除く ●特急「しらさぎ」 ●普通車用＝東海道新幹線「のぞみ」を除く ●特急「しらさぎ」 ●小松・加賀温泉・芦原温泉・福井・鯖江・武生・敦賀発もある ●多客期の利用は不可

東京ディズニーリゾートへ行くなら

東京ディズニーリゾート注意きっぷ

36,150円（1デーパスポート料金込み）

5日間有効 大坂市内→舞浜（入場予約券セット）

東海道新幹線 ●京葉線 ●名古屋～新山間の「のぞみ」停車駅発、西明石発、「ひかり」「こだま」用の三島～岐阜羽島発もある ●多客期の利用は不可

新幹線を何度も利用するなら

新幹線回数券

普通車指定席用 83,640円（6枚セット）

3か月有効 大坂市内→東京都区内

東海道新幹線「のぞみ」「ひかり」「こだま」 ●1人で片道6回または3往復、3人で1往復などに使える ●山陽・東北・上越・北陸新幹線を含めさまざまな設定区間がある ●区間によりグリーン車用や普通車自由席用もある ●多客期の利用は不可

お得なきっぷの凡例：■＝グリーン車、□＝普通車指定席、□＝普通車自由席

東京へ向かう

★ 東京へのおもな新幹線・特急 ★

出発駅	出発	手段・ルートなど	所要時間	合計運賃(円)
北東北	函館駅	→JRはこだてライナー(1日16本)	4時間30分～	23,760
	新函館北斗駅	→JR東北新幹線「はやぶさ」(1日10本)→東京駅	5時間15分	
東北	青森駅	→JR東北新幹線「はやぶさ」(毎時1～2本)→東京駅	3時間～	17,670
	仙台駅	→JR東北新幹線「はやぶさ」(毎時1～3本)→東京駅	3時間45分	
信越・北陸	新潟駅	→JR上越新幹線「とき」(毎時1～2本)→東京駅	1時間40分～	10,760
	長野駅	→JR北陸新幹線「かがやき」「はくたか」「あさま」(毎時1～4本)→東京駅	2時間20分	
東海	金沢駅	→JR北陸新幹線「かがやき」「はくたか」(毎時1～2本)→東京駅	1時間20～50分	8,340
	名古屋駅	→JR東海道新幹線「のぞみ」(毎時3～5本)→東京駅	2時間30分～	
近畿	新大阪駅	→JR東海道新幹線「のぞみ」(毎時2～7本)→東京駅	2時間30分	14,380
	大阪駅	→JR東海道新幹線「のぞみ」(毎時2～5本)→東京駅	3時間55分～	
中国	岡山駅	→JR東海道新幹線「のぞみ」(毎時2～5本)→東京駅	4時間5分	19,440
	広島駅	→JR東海道新幹線「のぞみ」(毎時2～5本)→東京駅	4時間20～50分	
四国	高松駅	→JR東海道新幹線「のぞみ」(毎時2～5本)→東京駅	4時間45分～	23,390
	博多駅	→JR東海道新幹線「のぞみ」(毎時2～3本)→東京駅	5時間	
九州	鹿児島中央駅	→山陽・九州新幹線「さくら」(毎時1～2本)→新大阪駅→JR東海道新幹線「のぞみ」(毎時2～7本)→東京駅	6時間25分～	30,740
	熊本駅	→山陽・九州新幹線「さくら」(毎時1～2本)→新大阪駅→JR東海道新幹線「のぞみ」(毎時2～7本)→東京駅	7時間15分	

※1：「みずほ」は320円増し

【電車の問い合わせ先】

JR北海道電話案内センター	☎011-222-7111
JR東日本お問い合わせセンター	☎050-2016-1600
JR東海テレフォンセンター	☎050-3772-3910
JR西日本お客様センター	☎0570-00-2486
JR四国電話案内センター	☎0570-00-4592
JR九州案内センター	☎050-3786-1717
東京モノレールお客様センター	☎03-3374-4303
京急ご案内センター	☎03-5789-8686
東京メトロお客様センター	☎0120-104106

電車

簡単

電車ならやはり新幹線がスピーディ。新幹線が乗り入っていない都市からは、特急列車などと新幹線の乗り継ぎで、トで快適な移動を。東海道・山陽新幹線の「のぞみ」「ひかり」「こだま」は、すべて品川駅にも停車するので、行き先に合わせて使い分けよう。中国・四国エリアからは、環状列車を利用できるが、時間的に余裕がある人向け。出発地によっては、お得なきっぷが発売されているので、うまく使って賢く移動しよう。

交通ガイド

電車や飛行機、バスを使って、全国各地からダイレクトなアクセスが可能な東京。主要都市からの行き方や各種割引、お得なきっぷなど、出発前にチェックしておけばひと安心！ 便利な交通手段を賢く利用して、快適な旅をプランニングしよう！

●Suica (スイカ)



JR東日本提供

※SuicaやPASMOを含む交通系ICカード10種類の全国相互利用がOK! 下記のカードを1枚持っていれば、東京やその周辺の電車の大半に乗れる。

全国相互利用ができる交通系ICカード

Kitaca (JR北海道)
PASMO (首都圏私鉄・地下鉄・バス)
Suica (JR東日本ほか)
manaca (名古屋鉄道、豊橋鉄道、名鉄バス、名古屋市内地下鉄・バスほか)
TOICA (JR東海)
PiTaPa (関西西国・岡山私鉄・地下鉄ほか)

ICOCA (JR西日本ほか)
はやかけん (福岡市地下鉄・バス)
nimoca (西鉄電車・バスほか)
SUGOCA (JR九州)

※PiTaPaを除き、電子マネーの相互利用もOK。
※いずれのカードも、エリアをまたがって利用することはできない。(例) 名古屋 (JR東海) から新宿 (JR東日本) までTOICAで移動することはできない。

●PASMO (パスモ)



私鉄系のカード。発売金額1000～2万円（デポジット込み）。デポジット500円は払い戻しの際に返金される。バス乗車の際も利用可能。残金不足の音が鳴る機能を付けることもできる。


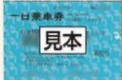







●あとと便利!

交通系ICカードを攻略!

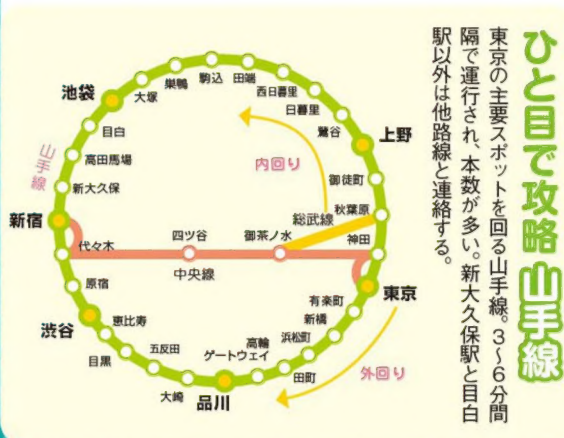
時間的なロスを最小限にするなら、きっぷよりも交通系のICカードがおすすめ。駅構内の売店やコンビニ、自動販売機などでも使用できるので便利。

ココに
行きたい!

目的地別お得きっぷ

場所	価格(円)	利用可能な電車やバス(フリー区間)	JR	東京メトロ	有楽町線	山手線	丸の内線	有楽町線	都電	その他	売り場
銀座、表参道、 渋谷、浅草、 六本木、新宿	東京メトロ 24時間券 	大人 600円 小人 300円		○							(前売り券) ●東京メトロ定期券うりば(中野駅・西船橋駅・渋谷駅(副都心線)は除く) (当日券) ●東京メトロ線各駅の券売機
お台場、汐留、 青海、豊洲	ゆりかもめ 一日乗車券 	大人 820円 小人 410円								ゆりかもめ	(前売り券と当日券) ●ゆりかもめ新橋駅・豊洲駅 (当日券) ●ゆりかもめ各駅の自動券売機 ※デザインは変更になる場合がある
新宿、巣鴨、 六本木、芝公園	東京 フリーきっぷ 	大人 1600円 小人 800円	○	○	○	○	○	○		日暮里・舎人 ライナー	●JR都区内の主な駅の指定席券売機 ●東京メトロ各駅の自動券売機(一部を除く) ●都営地下鉄各駅の自動券売機(一部を除く) ●前売りは各駅窓口にて販売 ●日暮里・舎人ライナー各駅の自動券売機など(前売りは日暮里駅の窓口のみ) ※PASMO・Suicaでも利用可(乗務員に一日乗車券として使用することを申し出る)
新宿、 渋谷、上野、 東京、品川	都区内バス 	大人 760円 小人 380円	○								●JR東日本のフリーエリア内の各駅にある指定席券売機、みどりの窓口、びゅうプラザなど(一部を除く)
六本木、 表参道、浅草、 銀座、日本橋	東京メトロ・ 都営地下鉄共通 一日乗車券 	大人 900円 小人 450円		○	○						(前売り券) ●東京メトロ定期券うりば(中野駅・西船橋駅・渋谷駅(副都心線)は除く)、都営地下鉄各駅事務所(押上駅・目黒駅・白金台駅・白金高輪駅および新線新宿駅を除く) (当日券) ●東京メトロ線各駅の券売機、都営地下鉄各駅の券売機
東急沿線から 東京メトロ各駅	東急東京 メトロバス 	大人720～ 1040円 小人360～ 520円		○						東急線発駅 から東京メ トロ線との接続 駅までの往復 (1回に限り有効)	●東急線各駅(東横線渋谷駅・田園都市線渋谷駅・中目黒駅・目黒駅・恵田駅・こどもの国線および世田谷線各駅を除く)の券売機 ※東京メトロでは販売なし ※その他私鉄各線版もあり
銀座、 蔵前、浅草、 日本橋	都営まるごときっぷ (1日乗車券) 	大人 700円 小人 350円				○	○	○		日暮里・舎人 ライナー	(当日券) ●都営地下鉄、日暮里・舎人ライナー各駅の自動券売機、都電・都営バスの車内(前売り券) ●都営地下鉄各駅(一部を除く)の窓口、都営地下鉄定期券発売所 ●荒川電車営業所・都営バス各営業所、支所・定期券発売所(一部を除く)など ●日暮里・舎人ライナー定期券発売所 ※PASMO・Suicaでも利用可(乗務員に一日乗車券として使用することを申し出る)
早稲田、大塚、 町屋	都電 一日乗車券 	大人 400円 小人 200円							○		●都電車内(当日券のみ) ●荒川電車営業所、大塚駅前・王子駅前都電定期券発売所など ※PASMO・Suicaでも利用可(乗務員に一日乗車券として使用することを申し出る)
東京、六本木、 渋谷、お台場	都営バス 一日乗車券 	大人 500円 小人 250円							○	(23区内のみ)	●都営バス各営業所・支所、都営バス定期券発売所(一部を除く) ●都営バス車内(当日券のみ) ※PASMO・Suicaでも利用可(乗務員にIC一日乗車券購入を申し出る)

※上記のきっぷ情報はいずれも2020年4月現在のもの ※一部のきっぷは購入場所により図柄やサイズが異なる



きっぷ選びの3ポイント

➔ 1日のプランニングをして決めよう

都内の移動には1日のプランニングが重要。いちばん行きたい場所をメインに、目的地への移動と次の行き先へのアクセスを確認しよう。地下鉄の最寄り駅が複数あるところも多いので、ベターな駅をチェック。

➔ 宿泊先と目的地が決まれば見えてくる

路線が多いため、ルートによって長所と短所がある東京のアクセス。乗り換え回数、時間、料金など多くのアクセスルートのなかから最適なものを見つけよう。出発地と目的地を決めたら、まずは乗り換え案内サイトを活用しよう。

➔ 途中下車もできる

フリーバスの利点はなんといっても乗り降り自由なところ。利用範囲内ならフリーなので、気になる駅があったら途中下車もできる。そんな新しい発見ができる気ままな旅も、フリーきっぷならではの醍醐味だ。

割引運賃のポイント

※代表的な割引運賃のみ、割引率の高いものを紹介している
※利用する路線、時期(特に多客期)によって使えないものもある

●高速バスでおもな都市から東京へ向かう●

★は女性専用車または女性専用（優先）シートあり

出発エリア	出発	到着	愛称名	運行頻度	運行バス会社	所要時間	運賃（円）	問い合わせ先
東北	青森	青森駅前	東京駅 日本橋口	ドリーム青森・東京号	夜行1日1便★	JRバス東北	9時間50分	7,700~10,700 ☎017-773-5722
		青森駅前	上野駅前	バンダ号 上野線	夜行1日2便★	弘南バス	10時間20~25分	4,000~7,500 ☎0172-37-0022
	仙台	仙台駅東口	バスタ新宿 (新宿駅南口)	(愛称なし)	昼行1日4~5便★ 夜行1日2~3便★	JRバス東北	5時間50分~ 6時間15分	3,200~7,400 ☎022-256-6646
		仙台営業所	東京駅 八重洲通り	ニュースター号 ホリデースター号	昼行1日2~3便★ 夜行1日1~2便★	東北急行バス	5時間5~40分	3,600~7,000 ☎022-262-7031
		宮交仙台高速バスセンター	渋谷 マークシティ	(愛称なし)	昼行・夜行 各1日1便★	宮城交通バス ほか	5時間35分~ 6時間15分	3,900~8,500 ☎022-261-5333
信越・北陸	新潟	万代シティ	池袋駅東口	(愛称なし)	昼行1日1便★ 夜行1日2~3便★	新潟交通バス ほか	5時間15分~ 6時間25分	3,200~7,900 ☎025-241-9000
	長野	長野駅	バスタ新宿 (新宿駅南口)	(愛称なし)	昼行1日16~17便★	アルピコ交通バス ほか	3時間40分~ 4時間25分	3,700~4,800 通常席 ☎026-229-6200
	金沢	金沢駅兼六園口	バスタ新宿 (新宿駅南口)	金沢エクスプレス	昼行1日2便★ 夜行1日1便★	西日本JRバス ほか	7時間50分~ 8時間	6,200~10,800 ☎0570-00-2424
東海	名古屋	名古屋駅新幹線口	東京駅 日本橋口	東名ハイウェイバス超特急・特急 「東名ライナー」「スーパーライナー」ほか	昼行1日1便★ 夜行1日1便★	JR東海バス ほか	5時間~ 6時間25分	通常席 5,340 ☎0570-04-8939
		名古屋駅新幹線口	東京駅 日本橋口	ドリームなごや号 ドリームとよた号	夜行1日3~4便★	JR東海バス ほか	5時間40分~ 6時間45分	6,500~9,570 ☎0570-04-8939
		名古屋駅新幹線口	バスタ新宿 (新宿駅南口)	中央ライナーなごや号	昼行1日2便★	JRバス関東	6時間45分	5,340 ☎0570-04-8939 (JR東海/バス)
		名鉄バスセンター	バスタ新宿 (新宿駅南口)	(愛称なし)	昼行・夜行 各1日2便★	名鉄バス ほか	6時間5分~ 7時間15分	4,000~8,000 ☎052-582-0489
関西	大阪	大阪駅JR高速バスターミナル	東京駅 日本橋口	東海道昼特急号ほか	昼行1日4~6便★	西日本JRバス ほか	8時間20分~ 9時間40分	4,900~8,000 ☎0570-00-2424
		大阪駅JR高速バスターミナル	東京駅 日本橋口	ドリーム号ほか	夜行1日3~10便★	西日本JRバス ほか	8時間5分~ 9時間35分	6,000~18,500 ☎0570-00-2424
		大阪駅JR高速バスターミナル	バスタ新宿 (新宿駅南口)	東海道昼特急号ほか	昼行1日4便★	西日本JRバス ほか	8時間20分~ 9時間15分	4,900~8,000 ☎0570-00-2424
		大阪駅JR高速バスターミナル	バスタ新宿 (新宿駅南口)	ドリーム号ほか	夜行1日2~5便★ (運行日要確認)	西日本JRバス ほか	8時間~ 9時間10分	6,000~18,500 ☎0570-00-2424
中国	広島	広島駅新幹線口	東京駅 日本橋口	ニューブリーズ号	夜行1日1便★	中国JRバス ほか	11時間30分	13,250 ☎0570-666-012
四国	高松	高松駅高速バスターミナル	東京駅 日本橋口	ドリーム高松号	夜行1日1便★	JR四国バス	10時間15分	9,300~11,500 通常席 ☎087-825-1657
九州	博多	博多バスターミナル	バスタ新宿 (新宿駅南口)	はかた号	夜行1日1便★	西鉄バス	14時間40分	12,200~16,400 ビジネス ☎092-734-2727

※ほかにも多数の高速バスがある。時刻表などで確認を

●高速バスで東京ディズニーリゾート®へ向かう●

★印は女性専用シートあり

出発エリア	出発	到着	愛称名	運行頻度	運行バス会社	所要時間	運賃（円）	問い合わせ先
東北	いわき	いわき駅	東京ディズニーランド	(愛称なし)	昼行1日2~3便★	新常盤交通バスほか	3時間25分~ 4時間10分	3,450 ☎0246-46-0222
関東	長野	長野駅	東京ディズニーランド	(愛称なし)	夜行1日1便★	アルピコ交通バスほか	8時間35分	4,700~5,100 ☎026-229-6200
東海	名古屋	名古屋駅新幹線口	東京ディズニーランド	ファンタジアなごや号	夜行1日1便★	JR東海バスほか	8時間15分	6,250~8,050 ☎0570-04-8939
関西	神戸・大阪	三宮バスターミナル 大阪駅JR高速バスターミナル	東京ディズニーランド	プレミアムドリーム号	夜行1日1便★	西日本JRバスほか	大阪から9時間	大阪から6,300~14,800 ☎0570-00-2424
		あべのハルカス	東京ディズニーランド	フライングライナー	夜行1日1便★	近鉄バス	9時間35分	6,700~9,700 ☎0570-001631
		神戸三宮・阪急三番街	東京ディズニーランド	(愛称なし)	夜行1日1便★	京成バス	阪急三番街から8時間45分	阪急三番街から8,200~10,000 ☎06-6866-3147 (阪急バス)
四国	高知	高知駅バスターミナル	東京ディズニーランド	ドリーム高知・徳島号	夜行1日1便★	JR四国バスほか	13時間25分	11,900~14,800 通常席 ☎088-866-2489

※一部の路線は東京ディズニーシーでも下車可能。東京ディズニーランド・ディズニーシー休園日には運休または通過となるため下車不可
ほかに青森発・仙台発・秋田発・山形発・福島発・日立発・土浦発・鹿島神宮発・静岡発・金沢発・福井発・奈良発・京都発・和歌山発・岡山発・高松発などの便もある

●高速バスで東京スカイツリー®（浅草駅前・浅草雷門）へ向かう●

出発エリア	出発	到着	愛称名	運行頻度	運行バス会社	所要時間	運賃（円）	問い合わせ先
東北	仙台	仙台営業所	東京スカイツリー北	ニュースター号	昼行1日1便★	東北急行バス	5時間5分	3,600~7,000 ☎022-262-7031
	山形	山形山交ビル	浅草駅前	TOKYOサンライズ号 レインボー号	夜行1日2便★	東北急行バスほか	5時間55分~ 6時間45分	6,000~6,700 ☎022-262-7031
	いわき	いわき駅	浅草駅	いわき号	昼行1日1便★ 夜行1日1便★	新常盤交通バスほか	3時間10分	3,500 ☎0246-46-0222
信越	長野	長野駅	浅草雷門	(愛称なし)	夜行1日1便★	アルピコ交通バスほか	7時間10分	4,200~4,600 ☎026-229-6200
関西	奈良	五位堂駅・近鉄奈良駅	東京スカイツリータウン前	やまと号	夜行1日1便★	奈良交通ほか	近鉄奈良駅から8時間30分	近鉄奈良駅から7,700~10,800 ☎0742-22-5110

※ほかにも新庄発・茨城県内各地（つくば・水戸・勝田・日立・高萩・大子・常陸大宮・常陸太田）発・金沢発・京都発・大阪発などの便もある
ただし茨城県内各地発は都営浅草駅着となり、一部は平日と土曜のみ停車となるので注意が必要



高速バス

安い

交通費を安く抑えたいなら高速バスが便利。北は青森から西は博多まで、主要都市から東京行きの高速バスが運行している。夜行便がメインだが東京に比較的近い都市からは昼行便もある。東京駅到着のバスだけでなく、新宿や池袋、上野、東京ディズニーリゾート、東京スカイツリー到着のバスもある。時刻表などで確認しよう。予約指定制のバスが大半で、電話予約可能な便、インターネット予約可能な便などもさまざまなので、事前に確認を。おもな旅の代理店でも予約・購入が可能だが、別途手数料がかかる場合がある。

東京 鉄道路線図



新線開通

新線開通の路線は、このように表示されます。

- 新線開通の路線は、このように表示されます。
- 新線開通の路線は、このように表示されます。

新線開通の路線

新線開通の路線は、このように表示されます。

- 新線開通の路線は、このように表示されます。
- 新線開通の路線は、このように表示されます。

新線開通の路線

新線開通の路線は、このように表示されます。

- 新線開通の路線は、このように表示されます。
- 新線開通の路線は、このように表示されます。

●付録掲載の地図について 測量士に基づく国土院承認図 (使用) R24年12-2202735 R24年13-2202735 R24年14-2202735
また1万分の1の縮尺を越える範囲の作成に当たっては、航空写真撮影をもとに作成したデータベース WAPPIE2500 を使用した。

付録 232